

## 各セクションの報告・情報

## THE 現場

## おかし屋ぱれっと/工房ぱれっと

～おかし屋ぱれっと&工房ぱれっと  
バスハイク in 青梅～

10月5日(木)、秋晴れのいい天気<sup>が</sup>に恵まれ、親子職員総勢38名<sup>が</sup>参加。バスの座席順は総合せくじ<sup>が</sup>配られ、ワクワクする演出。昼前にゆば会席料理「ままごと屋」に到着し周辺を散策。同じ都内とは思えない緑溢れる空気の中、多摩川源流を眼下に楓橋を渡り、苔むした石段を登り昭和5年建立の寒山寺にお詣り。いよいよ待ちに待った昼食。清酒澤乃井の仕込み水で作られた、美味しいお料理を堪能しました。お土産タイムの後、おかし屋ぱれっとのクッキーを長年取引下さっている「コーヒーハウスらびっと」さんへ。ログハウスの天井は吹き抜けで、素敵なカップやインテリアが目を引きま<sup>す</sup>。ここでサプライズ。なんとオーナーの福田様お手製のレアチーズケーキが。ご好意で我々の為に前日からご用意下さったとの事。ご夫婦からぱれっととの繋がりのお話があり、改めて今日までぱれっとが続けてこられた事の有り難さと今後も出合いを大切にしていきたいという思いを強くしました。最後にらびっとを背景に記念撮影。帰路はイントロクイズなどで楽しく盛り上がりま<sup>し</sup>た。  
(おかし屋ぱれっと職員 小柳 香)

## ●参加者の声

## ○田中千智さん(おかし屋ぱれっと)

4月におかし屋に入<sup>っ</sup>たばかりなのでバスハイクに初<sup>め</sup>て参加<sup>し</sup>ました。お昼前にお寺に登<sup>り</sup>ました。お昼では、大豆

でつくった「畑のお肉」を一番<sup>も</sup>覚えて<sup>い</sup>ます。らびっとさんではアイスマルクが美味<sup>し</sup>かったです。

## ○榎川里穂さん(工房ぱれっと)

今回でバスハイクは3回<sup>目</sup>の参加<sup>で</sup>す。ままごと屋さんでは笹麩万頭が美味<sup>し</sup>かったです。らびっとさんで食<sup>べ</sup>たチーズケーキが美味<sup>し</sup>かったです。帰りのバスでイントロクイズが楽し<sup>か</sup>かったです。マイケルジャクソンのスリラーを当て<sup>て</sup>、嬉<sup>し</sup>かったです。

## ○吉井民子さん(親の会会長)

初<sup>め</sup>ての親子バス旅行は自然を満喫<sup>で</sup>きる一日<sup>で</sup>した。ままごと屋では、普段あまり口<sup>に</sup>しないヘルシーな食<sup>事</sup>を頂<sup>き</sup>大変美味<sup>し</sup>かったです。らびっとでは長きにわたりお付き合<sup>い</sup>させて頂<sup>い</sup>ている福田様ご夫妻の挨拶に大変感激<sup>し</sup>ました。日頃は交流の機会<sup>の</sup>ない職員、保護者の方々と触れ合<sup>え</sup>たり、いつもの子供たちの様子<sup>が</sup>見<sup>ら</sup>れたりして有意義な一日<sup>で</sup>した。



【らびっとさんのログハウス】

## たまり場ぱれっと

## ～サンシャインダンス、 2か月連続ステージ～

10月8日(日)にガーデンプレイスにて開催の恵比寿文化祭、11月4日(土)にはメルパルクホールにて秋のドレミファダンスコンサートが開催され、ぱれっとサンシャインダンスのステージ出演がありました。毎月練習に励んでいることもあり、以前に比べダンスの腕前もみるみるうちに上達。そのため、今回から曲も振り付けも大きく一新しての参加となりました。恵比寿文化祭では、野外ステージで多くの方々に見物頂き、ドレミファダンスコンサートでは、他団体に引けを取らないヒップホップダンスを披露。両日ともに大きな歓声と拍手を受け、出演者の皆も楽しんで踊ることができました。どんどん飛躍していくサンシャインダンスの今後に期待です!! (よしおか)

## ぱれっとホーム

## ～今年も行ってきました!～

去る9月30日、渋谷区障害者団体連合会・知的部主催の恒例バスハイクで「箱根日帰りの旅」へ行ってきました。ぱれっとからの参加者は4名で、朝からウキウキわくわくした様子。寝坊もなく集合場所からバスで箱根へ向かいました。予定より早く箱根町港へ到着すると、待望の海賊船に乗って遊覧です。惜しかったのは、雲で富士山がほとんど見えなかったことでしょうか。下船後は和風レストランに移動し、懐石料理のような豪華な昼食を満喫しました。その後は思いおもいにゆっくりと箱根園を散策。特に水族館は大人気で、海中ショーでは大きな拍手の連続でした。また、水槽の魚の名前を調べるために、案内板を真剣に見つめる入居者も。普段とは違うみんなの顔を見ることのできた、貴重な一日でした。(しみず)

## ぱれっとの家いこっと

## ～交換日記～

入居者が一時的に少なくなってしまったため、8月中旬から10月末まで、いこっとサポットの会のメンバーが302号室に当番制の入居を行いました。この間、いこっとの様子や入居者とのコミュニケーションを記録する1冊の「男同士の交換日記」がありました。お互いに宿泊する中で感じたことを共有し合うことで、メンバー全員がいこっとの現状を理解し、サポットの会の役割を再確認することに繋がりました。前回のつうしんでお伝えしたインターネットでの募集により、新しい入居者も徐々に決まってきたため、当番制の入居は10月末で終了となりましたが、交換日記は別の形で継続しながら、お互いのコミュニケーションをとっていきたいと思います。(くろさわ)