

隔号連載



# ホーム発 暮らしの便利帳



障がいのある人が、自立生活を送るためにはというテーマを意識しつつ、暮らしの知恵を提案します。

## えびす・ぱれっとホーム編

### 靴が散らからない工夫

えびす・ぱれっとホームではスタッフを合わせると毎日8～9人が出入りするため、玄関がスリッパやサンダルで散らかりがちでした。

そこで、アルバイトさんのアイデアで靴を定位置に置くようにテープで線を引きました。マークがあると自ずとその枠内に置くようになるので、不思議です。



このように環境をデザインすることで自発的に望ましい行動をとれるよう促すことを「ナッジ」というそうです。身近な例だとレジに並ぶときの足跡マークや、トイレの「いつもきれいに使っていてありがとうございます」といった表示も、それに含まれるそうです。とてもいい工夫ですね♪

（しづや・ぱれっとホーム 飯山直子）