

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”（常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉）や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

私の座右の銘

「一日生きることとは、
一歩進むことでありたい。」

これは日本人で初めてノーベル賞を受賞した理論物理学者の湯川秀樹さんの言葉です。湯川秀樹さんはノーベル賞の受賞後も七十四歳で亡くなるまで、核廃絶を訴えるなどの平和運動に勤しみ、物理学者の後進を育成するなど、数多くの功績を遺されました。

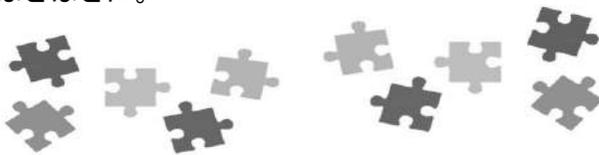
私などは日々を過ごすのに精いっぱいです。生涯にどれだけのことを成せるかなど意識もせず、また一日の中のできることも人によってそう大差はないよな…と思いがちですが、この言葉をはじめに目にしたとき、シンプルながら「未来を少しでもよくしたい」と切望する想いが滲み出ており、妙に勇気づけられたのを覚えています。

「未来をよりよく！」は、あたりまえの状態をよりよくしていきたいばれつとの理念にそのまま通じます。アプローチの違いはあれど、よりよい未来を目指してきた同士である湯川さんの言葉に触れることで、ともすれば情性に流されがちな日々の活動にも活力が湧いてくる読者も多いのではないのでしょうか。

理事 米岡文土

◆おすすめのお家遊び◆

コロナ禍で外出自粛になったのをきっかけに家で楽しめるスマホのゲームのジグソーパズルを始めました。パズルの写真や画像がとにかく豊富で、世界の名所や風景、お城や建造物だったり、有名な絵画や美しいイラストだったり、かわいい動物やきれいな植物、デザイン等々、1万種類以上あります。また、自分の撮った写真で自分だけのパズルを作成することもできます。難易度もピース数を調整したり回転の有無を選択でき、無理なく楽しめます。ちょっと難易度を高くして完成できた時の達成感は最高です。頭の体操にもなり美しい写真に癒されもします。無料で楽しめるので安心です。ただつつい夢中になって長時間遊んでしまいがち。目も疲れるのでほどほどに。



(ばれつと親の会 小西 智子)

●「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。

応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。(編集部)