

From 5 5つのセクションから

【NPO法人ぱれっと <http://www.npo-palette.or.jp>】

えびす・ぱれっとホーム ～法人ホームページ内にて公開中～

～春のクルージング～

3月3日(土)に、オフィスリブスタイル主催『キッズクルージング』に出かけました。いつも音楽レクリエーション「ミュージック」に来ていただいている音楽療法士の奥山先生からのお誘いに、ぱれっとからは職員2名、入居者の鈴木さんと岡田さんと林さん、先生にピアノを習っている石橋さんや、料理ボランティアの本田さんのほか合計8人で参加しました。オフィスリブスタイルの音楽教室に通う障害のある人や、子供達とその保護者の皆さん、約30名を乗せた船は汐留にある棧橋を出発して、レインボーブリッジの下をくぐり、お台場、豊洲と巡って来ました。船上では青空の下、バーベキューを堪能。その後、船内ではバイオリン奏者と一緒に楽器の演奏や、みんなで海の歌を楽しくうたっていました。また、バイオリンコンサートもあり、優雅な音色にみんなうっとりしていました。

途中、船は海上に停泊して普段なかなか見られない海からの東京の街の風景を独り占め。

豊洲や浜離宮公園に遊びに来ている人たちへ手を振って挨拶したりして、心地良い風が吹く、のんびりとした時間を過ごしました。(なかの)



【海からお台場をバックに1枚】

たまり場ぱれっと <http://www.npo-palette.or.jp/tamariba/>

～たまり場の活動を考える会～

4月1日(日)、たまり場に集う障害のある参加者とボランティアが集まり「たまり場の活動を考える会」を行ないました。思った以上に、活発な意見が沢山出て、大変盛り上がりました。グループに分かれ、「今までの活動の中で楽しかったこと、またやりたいこと」「これからやってみたいこと」を話し合い、出た意見の中から、「これはぜひ実現させよう!」というものを絞りこみ、グループ毎に発表しました。最後に、「今日出たやりたいことを実現するのは、皆自身です。逆に、皆がやらなければ一つも実現しません。実現させるために企画をやってみたい人はいますか?」と質問したところ、過半数の人が「やりたい!」と手を挙げました。また、皆の意見によりこの会は月に1度行なうことになりました。(そうき)

おかし屋ぱれっと<http://www.okashiya-palette.or.jp/>

～甘茶をご存知ですか?～

馴染みの薄いお茶ではありますが、花まつりというお釈迦様の生誕を祝う仏教行事で使われる事が多いお茶です。山紫陽花の仲間のガクアジサイの葉で作ったお茶の呼称で、その名前のおり噛むと口の中に甘味が広がります。おかし屋ではこの甘茶を使ったクッキーを製造しています。全国青少年教化協議会(仏教の教えを通じ、青少年の豊かな生活と未来を創造する財団法人)とのコラボレーションで甘茶クッキーを開発しました。毎年3月から4月に花まつりが開かれる全国各地の寺院からクッキーの注文をたくさん頂いております。クッキーもその甘味を生かすように砂糖を減らして作っています。甘茶本来の甘味と風味を楽しみに、お寺からのリピーターが年々増えています。(まえかわ)

スリランカ料理&BEER Palette<http://www.r-palette.com/>

～ 講演会 ～

去る3月18日(日曜日)、北区の滝野川会館で開かれた講演会に佐藤雅敏主任と私、南山がゲストスピーカーとして招かれ、お話をしてきました。主催はNPO法人「勉強レストラン そうなんだ」、タイトルは「話します自分の仕事のこと」。スターバックスやサンクステップなどで働く障害のある人達と一緒に登壇した佐藤主任。しっかりと自分の仕事を説明し、勤続20年のベテランとして存在感を見せていました。障害のある本人たちが自ら語るこうした講演会はとても具体的で、参加者からは、「将来を考える上で大変刺激になりました」という感想もいただきました。やはりこれからは、こうした機会がどんどん増えていくべきだと思います。(みなみやま)

ぱれっとインターナショナル・ジャパン
～法人ホームページ内にて公開中～～ニューハンプシャー州から
カーラさん来日～

カーラ・ウエトンさんは、2005年11月に講演で来日しました。私が20年前にニューハンプシャー州で3カ月間研修を受けたことがきっかけで紹介されました。講演会は渋谷区で長年障害児・者と共に活動している「渋谷なかよしぐる～ぶ」主催、ぱれっとが共催で「障害者の権利擁護」について東京と山形で話をして頂きました。障害者の人権のために飛び回っているカーラさんのパワフルで説得力のある話は印象的でした。今回の目的は6月末に家族と日本を旅行することですが、東京滞在中に「ニューハンプシャー州のその後」について話をして頂こうと準備を始めました。日本でもようやく障害者の権利擁護について議論が始まったところですので楽しみです。(たにぐち)