

# たまり場ぱれっとからのお知らせ



★ 電話 :03-5766-7304 ★ FAX :03-3409-3790  
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

## 12月開放日告知 「冬だ!12月だ!!クリスマスパーティーだ!!!」

12月と言えば、クリスマスパーティーでしょう!みんなで料理をしたり、ケーキを食べたり、ゲームをしたりとお楽しみ企画が盛りだくさん!!絶対楽しいよ♪素敵な出会いもあるかも!?奮ってご参加ください!!パーティーは11時スタートですが、朝の準備から参加できる方も大募集しています!(おかげで~)

\*日程:12月20日(土)★パーティー:午前11時~午後4時 ★パーティー準備:午前9時30分~11時  
\*場所:リフレッシュ氷川 集会室 \*参加費:1000円(食事代、素敵なゲーム景品代など)  
\*持ち物:エプロン、三角巾、ハサミ(準備から来る人は)、仮装グッズ(持っている人は)

お菓子の差し入れ大歓迎!  
\*開放日当日の緊急連絡先:070-6988-4214(たまり場携帯)  
\*申込締切:12月17日(水)  
\*申込時に「パーティーから参加希望」か「準備から参加希望」かを伝えて下さい

## 1月開放日告知 新春★鍋パーティーしましょ!

年の初めの開放日は、新春特別企画!冬の定番、鍋料理にチャレンジしましょう!班ごとに分かれて班オリジナルの鍋料理を作ります!買出しから料理、食べるまでを一貫して行ないます。お楽しみプログラムもあるかも?当日をお楽しみに!ぜひ参加してくださいね!(いいおっち)

\*日程:1月18日(日)午前10時~午後3時 \*場所:リフレッシュ氷川 料理室&多目的室B  
\*参加費:600円 \*持ち物:エプロン、三角巾  
\*活動当日の緊急連絡先:070-6988-4214(たまり場携帯) \*申込締切:1月14日(水)

## 特別企画!絆勉強会「自分のことは自分で決めたい」障害者権利条約勉強会

今回は特別企画として、「障害者権利条約」について学びます。とても難しいと思うかもしれませんが、たとえば、職場や生活の中で嫌な思いをしたり、自分のことなのに周りに勝手に決められてしまったり、自分の意見が尊重されなかったり、ということはありませんか?そんな時、どうすればいいのでしょうか?また、自分らしい生き方を自分で選び、決めていくにはどうしたらいいのでしょうか?皆で意見を出し合いながら学びましょう! 普段、絆勉強会に来ていない人も大歓迎です!

\*日程:11月29日(土)午後1時~4時 \*場所:地域交流センター恵比寿 交流室C  
\*持ち物:筆記用具 \*申込締切:11月26日(水)



# 初心者歓迎! セールスフォース パソコン教室

11月のパソコン教室は、夜景がとってもきれいな、東京・丸の内にあるオフィスで開催します。アイパッドを使って、音声入力で文章の作成や検索、アプリという機能を使って写真の加工をします。驚くほど簡単に素敵な加工が出来るので、お楽しみに!しかも!今回は軽食つき!初めて参加する人も大歓迎ですよ!

\*11月19日(水) 午後7時~8時30分(6時30分~7時は食事タイム)

\*締切:11月14日(金) \*参加費:300円+交通費400円(恵比寿~東京往復)

\*場所:株式会社セールスフォース・ドットコム オフィス(kITTE隣のJPタワー15階)

\*集合:①恵比寿駅えびす像前に午後5時40分/②東京駅丸の内南口に午後6時10分

\*解散:夜9時に恵比寿駅



## 【その他たまり場の行事一覧】

●11/15(土)ティーボール練習 ※雨天中止

\*時間:午前10時30分-12時 \*場所:笹塚小学校 グランド

\*集合:①午前9時30分渋谷駅モヤイ像前/②午前10時30分 笹塚小学校グランド

\*交通費:420円(恵比寿~笹塚 バス往復)

●12/8(月)サンシャインダンス教室(ヒップホップダンス)

\*時間:午後6時30分-7時30分 \*場所:リフレッシュ氷川 多目的室B \*参加費:300円

●12/17(水)おもしろパソコン教室

\*時間:午後7時-8時30分 \*場所:地域交流センター恵比寿交流室C \*参加費:600円

●11/18(火)・11/25(火)・12/9(火)・(2015年)1/13(火)ユニバーサルヨガ教室

\*時間:午後7時-8時30分 \*場所:リフレッシュ氷川 多目的室B \*参加費:300円

●11/29(土)たまり場ミーティング絆 特別企画!障害者権利条約勉強会

\*時間:午後1時-4時 \*持ち物:筆記用具

\*場所:地域交流センター恵比寿交流室C



●12/14(日)たまり場ミーティング絆 大志年会!

\*時間:午前10時~午後4時(10時~12時:ミーティング、昼12時~午後4時:忘年会)

\*忘年会の内容:前半は飲み会を行ない、後半はカラオケに行きます。

\*参加費:2500円(飲み会代、カラオケ代込) \*場所:リフレッシュ氷川 4階和室

●(2015年)1/17(土)たまり場ミーティング絆 ミーティング&勉強会

\*時間:午前10時~午後3時 \*持ち物:筆記用具

\*場所:地域交流センター新橋 交流室B (地域交流センター恵比寿ではないので注意!)

【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと03-5766-7304まで!】