

## たまり場ぱれっとからのお知らせ



★ 電 話 : 03-5766-7304 ★ FAX : 03-3409-3790

★E メール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: <http://tamariba.npo-palette.or.jp/>

### 4月開放日告知 **ティーボール大会後 春のチ交流会♪**

4月はイベントが立て込んでいる関係で、ティーボール大会終了後にささやかな交流会を、開催致します！ 短い時間ではありますが、サクラサク春の訪れを一緒に楽しみましょう！！

★日時：4月1日（土）午後3時30分頃（大会終了後）～午後5時

★場所：代々木大山公園運動場少年野球場（住所：東京都渋谷区西原2-53-1）

★持ち物：飲み物 ★参加費：目安として500円あれば大丈夫です！

☆雨天の場合：4月8日（土）の予備日に開催予定 ※時間と場所は同じただし、4月1日（土）が晴れた場合は、4月8日（土）は行いません。

### 5月開放日告知 **自由なたまり場 in 横浜!!**

5月の開放日は、おしゃれなベイエリア“横浜”にて、「自由なたまり場」開催します！ 以下の4つからお好きなコースを選んでね！ 参加お待ちしております！

★日時：5月14日（日）午前10時～午後5時 ★交通費：1000円（恵比寿からの往復）

★集合場所：午前10時に恵比寿駅東口改札前 ※えびす像前ではないので注意！！

★現地集合の場合：午前11時30分にみなとみらい駅正面改札前

※現地集合希望の方は、申し込み時に必ず伝えて下さい。

①公園散策コース：ぽかぽか陽気の中、横浜の景色とおしゃべりをとことん楽しもう！

★コース費用：無料 ★持ち物：昼食、飲み物、障害者手帳（お持ちの方）、雨具

②社会科見学コース：三菱技術館、氷川丸、日産ギャラリー、さらに○○○なども探検！

★コース費用：無料 ★持ち物：昼食、飲み物、障害者手帳（お持ちの方）

③中華街食べ歩きコース：おいしい中華をお腹いっぱい食べつくすグハー！？

★コース予算：2000～3000円 ★持ち物：飲み物、障害者手帳（お持ちの方）、雨具

④のんびり湯けむりコース：ローカルな銭湯でまったりくつろぎながら、心身ともに癒されよう！  
 ★コース費用：460円 ★持ち物：バスタオル、昼食、飲み物、障害者手帳（お持ちの方）、雨具

4月イベント告知

アースデイ東京2017

⑩お待ちしております！

★日時：4月22・23日（土日）午前10時～午後5時★場所：代々木公園イベント広場・ケヤキ並木

告知 文化部企画 日帰りブチツアーブンマジック 群馬上陸 ～やぶ塚の観光スポット巡りの旅～  
 様々な場所へ冒険する文化部も、とうとう群馬へ上陸しました（笑）やぶ塚駅周辺には、面白い村・温泉など楽しい場所がたくさんあります。全力で楽しみましょう！  
 ★4月15日（土）午前8時～午後7時 ※温泉に行きたい人はお風呂セットを持参ください  
 ★集合場所：8時に恵比寿駅西口改札前 ★解散場所：午後7時に恵比寿駅西口改札前  
 ★持ち物：予算は5000円（恵比寿からの往復交通費2600円、昼食代・観光費用込み）、障害者手帳（お持ちの方）、動きやすい服装・靴

【その他たまり場の行事一覧】

●3/13、3/27、4/10、4/24（月）サンシャインダンス教室（ヒップホップダンス）

\*時間：午後6時30分-7時30分

\*場所：リフレッシュ氷川 多目的室B

\*参加費：300円

\*協力：スタジオ・フェイス 宮田健男先生

●3/12（日）4/16（日）、5/21（日）たまり場ミーティング紹介強会

★3/12（日）・・・\*時間：10時30分～午後4時 \*場所：リフレッシュ氷川 工作室  
 アンドリューリッシュ & 料理室

\*参加費：300円 \*持ち物：お米一合、筆記用具、動きやすい服装・靴、軍手、ゴミ袋（大きめのレジ袋）、

防寒着、エプロン、三角巾 ※内容については、都合により変更となる場合があります。

※新たな生命の芽吹きを感じる3月「新生」。様々なことにみんなで楽しみながら取り組んでいきましょう！

★4/16（日）・・・\*時間：10時～午後4時 \*場所：リフレッシュ氷川 工作室 & 料理室

\*参加費：300円 \*持ち物：交通費420円、お米一合、筆記用具、動きやすい服装・靴、軍手、ゴミ袋（大きめのレジ袋）、防寒着、エプロン、三角巾、レジャーシート、遊び道具

(ある人は)

※4月は晴れていた場合は皆でお弁当を作つてお散歩・ピクニックをしたいと思います！という  
ことで2017年度も皆で楽しみながら取り組んでいきましょう！ ※内容については、都合により  
変更となる場合あり。

★5/21(日)・・・\*時間：10時30分～午後4時 \*場所：リフレッシュ氷川 多目的室  
B & 料理室

\*参加費：300円 \*持ち物：お米一合、筆記用具、動きやすい服装・靴、軍手、ゴミ袋（大きめの  
レジ袋）、防寒着、エプロン、三角巾

※内容については、都合により変更となる場合があります。

※新緑が気持ちいい季節5月！定番のにこにこクッキング！や、みんなが先生プロジェクト！など様々なことに皆で楽しみながら取り組んでいきましょう！

●3/29(水) おもしろパソコン教室（4月については、確定後お知らせ致します。）

\*時間：午後7時～8時30分 \*参加費：300円

\*場所：地域交流センター恵比寿 区民交流室C

\*協力：品川ITサポートーズ

\*締め切り：3月21日(火)

●3/18(土) ティーボール練習

\*時間：10時30分～12時 \*集合場所：10時30分に笹塚小学校グラウンド

\*持ち物：グローブ（持っている人）、飲み物、着替え（必要な人）、帽子、動きやすい服装・靴

【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと 03-5766-7304  
まで！】