

# たまり場ぱれっとからのお知らせ



★電話:03-5766-7304 ★FAX:03-3409-3790  
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

## 4月開放日告知 **ティーボール大会後 春のプチ交流会**

4月はイベントが立て込んでいる関係で、ティーボール大会終了後にささやかな交流会を、開催致します！短い時間ではありますが、サクラサク春の訪れを一緒に楽しみましょう！！

★日時: 4月1日(土) 午後3時30分頃(大会終了後) ~ 午後5時  
★場所: 代々木大山公園運動場少年野球場 (住所: 東京都渋谷区西原2-53-1)

★持ち物: 飲み物 ★参加費: 目安として500円あれば大丈夫です!  
★雨天の場合: 4月8日(土)の予備日に開催予定 ※時間と場所は同じ  
ただし、4月1日(土)が晴れた場合は、4月8日(土)は行ないません。

## 5月開放日告知 **自由なたまり場 in 横浜!!**



5月の開放日は、おしゃれなベイエリア「横浜」にて、「自由なたまり場」を開催します！以下の4つからお好きなコースを選んでね！参加お待ちしております！

★日時: 5月14日(日) 午前10時~午後5時 ★交通費: 1000円(恵比寿からの往復)

★集合場所: 午前10時に恵比寿駅東口改札前 ※恵比寿像前ではないので注意!!

★現地集合の場合: 午前11時30分にみなとみらい駅正面改札前

※現地集合希望の方は、申し込み時に必ず伝えて下さい。



①公園散策コース: ぽかぽか陽気の中、横浜の景色とおしゃべりをとことん楽しもう!

★コース費用: 無料 ★持ち物: 昼食、飲み物、障害者手帳(お持ちの方)、雨具



②社会科見学コース: 三菱技術館、氷川丸、日産ギャラリー、さらに〇〇〇なども探検!

★コース費用: 無料 ★持ち物: 昼食、飲み物、障害者手帳(お持ちの方)



③中華街食歩きコース: おいしい中華をお腹いっぱい食べつくすグー-!?

★コース予算: 2000~3000円 ★持ち物: 飲み物、障害者手帳(お持ちの方)、雨



④のんびり湯けむりコース：ローカルな銭湯でゆったりくつろぎながら、心身ともに癒されよう！

★コース費用：460円 ★持ち物：バスタオル、昼食、飲み物、障害者手帳(お持ちの方)、雨具

4月イベント告知

# アースデイ東京2017

12万人動員する大イベントに今年もぱれっとからブース出展を致します！たまり場ぱれっとからは、今年も「オリジナル石鹸づくり」を行ないます！皆さんの参加をお待ちしております！

★日時：4月22・23日(土日) 午前10時～午後5時★場所：代々木公園イベント広場・ケヤキ並木

告知 文化企画 日帰りプチツアー 群馬上陸 ～やぶ塚の観光スポット巡りの旅～

様々な場所へ冒険する文化部も、とうとう群馬へ上陸しました(笑) やぶ塚駅周辺には、面白い村・温泉など楽しい場所がたくさんあります。全力で楽しみましょう！

★4月15日(土) 午前8時～午後7時 ※温泉に行きたい人はお風呂セットを持参ください

★集合場所：8時に恵比寿駅西口改札前 ★解散場所：午後7時に恵比寿駅西口改札前

★持ち物：予算は5000円(恵比寿からの往復交通費2600円、昼食代・観光費用込み)、障害者手帳(お持ちの方)、動きやすい服装・靴

## 【その他たまり場の行事一覧】

●3/13、3/27、4/10、4/24(月) サンシャインダンス教室(ヒップホップダンス)

\*時間：午後6時30分～7時30分 \*場所：リフレッシュ氷川 多目的室B

\*参加費：300円 \*協力：スタジオ・フェイス 宮田健男先生

●3/12(日) 4/16(日)、5/21(日)、たまり場ミーティング絆&勉強会

★3/12(日)・・・\*時間：10時30分～午後4時 \*場所：リフレッシュ氷川 工作室

### & 料理室

\*参加費：300円 \*持ち物：お米一合、筆記用具、動きやすい服装・靴、軍手、ゴミ袋(大きめのレジ袋)、

防寒着、エプロン、三角巾 ※内容については、都合により変更となる場合があります。

※新たな生命の芽吹きを感じる3月「弥生」。様々なことにみんなで楽しみながら取り組んでいきましょう！

★4/16(日)・・・\*時間：10時～午後4時 \*場所：リフレッシュ氷川 工作室 & 料理室

\*参加費：300円 \*持ち物：交通費420円、お米一合、筆記用具、動きやすい服装・靴、軍手、ゴミ袋(大きめのレジ袋)、防寒着、エプロン、三角巾、レジャーシート、遊び道具

ひと  
(ある人は)

がっ は べあい みんな べんとう つく さんぽ おも  
※4月は晴れていた場合は皆でお弁当を作ってお散歩・ピクニックをしたいと思ひます!という  
こと<sup>ねんど みんな たの と く</sup>で2017年度も皆で楽しみながら取り組んでいきましょう! ※内容については都合により  
変更となる場合あり。

★5/21(日)・・・\*時間: 10時30分～午後4時 \*場所: リフレッシュ氷川 多目的室

ピーアンドリョウリッ  
B & 料理室

さんかひ えん も もの こめいちごう ひっきようぐ うご ふくそう くつ ぐんて ぶくろ おお  
\*参加費: 300円 \*持ち物: お米一合、筆記用具、動きやすい服装・靴、軍手、ゴミ袋(大きめの  
レシ袋)、防寒着、エプロン、三角巾 ※内容については都合により変更とな  
る場合があります。

しんりよく きも きせつ がっ ていばん せんせい  
※新緑が気持ちいい季節5月! 定番のにこにこクッキング! や、みんなが先生プロジ  
ェクト! など様々なことに皆で楽しみながら取り組んでいきましょう!

●3/29(水) おもしろパソコン教室 (4月については、確定後お知らせ致します。)

じかん ごご じ ぶん さんかひ えん きょうりよく しながわアイティー  
\*時間: 午後7時～8時30分 \*参加費: 300円 \*協力: 品川ITサポーターズ

ぼしよ ちいきこうりゅう えびす くみんこうりゅうしつシー し き がっ にち か  
\*場所: 地域交流センター恵比寿 区民交流室C \*締め切り: 3月21日(火)

●3/18(土) ティーボール練習

じかん じ ふん じ しゅうごうぼしよ じ ふん さきづかしようがっこう  
\*時間: 10時30分～12時 \*集合場所: 10時30分に笹塚小学校グラウンド

も もの も ひと の もの きが ひつよう ひと ぼうし うご ふくそう  
\*持ち物: グローブ(持っている人)、飲み物、着替え(必要な人)、帽子、動きやすい服装・  
靴

さんかもう こ  
【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと03-5766-7304  
まで!】