

各セクションの報告・情報

# THE 現場

たまり場ぱれっと

～ぱれっとティーボール大会～

7月23日(日)に代々木大山公園運動場にて、「ぱれっとティーボール大会」が開催されました。本来4月に実施予定であった本大会は、雨天により中止。7月に延期となりました。夏場での開催で熱中症が心配されましたが、当日は運よく涼しい天候のなか行なうことができました。参加チームは、通所員や職員などで編成された「チームぱれっと」をはじめ、たまり場利用者やボランティア等から成る「ビーバーファイターズ」、「宇宙戦艦ヤマト」が参加。さらに、「ワークささはた」、「Tレックス」、「スキップ西東京」の他チームに加え、少年野球チームの「上原ロビンス」と「本町ヤングスターズ」の計8チームが参加し、勝敗を競い合いました。



【力いっぱい打ち、精一杯走る、参加者たち】

●優勝をめざして、熱戦を繰り広げる  
全力で駆け抜ける選手たち。精一杯の声援が続き、全チーム手に汗握る試合が行なわれるなか、「チームぱれっと」は見事第1試合を勝ち進み、優勝決定戦へ。対戦相手となったTレック

スは攻守ともに強く、最終回の最後の最後まで劣勢な状況に。しかし、ラストで奇跡的にサヨナラホームランが出て、なんと逆転優勝を果たしました!

●世代を超えた、大スポーツ交流会に

今回参加した皆が体を動かし、いい汗を流しながら、ティーボールを通して地域・団体交流を行なうことができました。真剣に勝敗を競い合いながらも、子どもから大人まで世代を超えて交流試合を楽しみ、最後まで笑顔が絶えない、大変なごやかな大会となりました。



【閉会式での表彰式の様子】

●ご協力ありがとうございました!  
今回の開催は、来年の3月末頃を予定しており、今回の大会を機に、普段のティーボール練習もより一層盛り上がりを見せそうです。

●ご協力ありがとうございました!  
今回、参加頂いた他団体の方々、ボランティアや保護者の方々など、多くの人達のご協力により、無事ケガや事故等もなく終えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

(たまり場ぱれっと職員 吉岡悠真)

## おかし屋ぱれっと/工房ぱれっと

## ～第1回健康管理講習会～

7月10日(金)地域交流センター恵比寿にて第1回「健康管理講習会」を保健士の方をお招きして開催しました。当日は保護者の方々にも参加していただき、家庭での健康管理の取り組みを意識してもらいました。保健士の方からは、食生活の大切さ、食生活からくる生活習慣病の怖さ、運動の大切さ等を分かりやすく説明していただきました。保護者からのアンケートには、「食生活のコントロール、見えない所での飲食の管理が難しい」との声をいただき、通所員からは「野菜を食べることが大切!」と答えが返ってきました。体重管理は、確かに大変な闘いです。しかし目を背けずに、ご家庭、ぱれっと、健康機関を3つの柱として、試行錯誤しながら健康管理を継続していきたいと考えています。ご家庭が一番の太い柱です。その他に2本の柱が支えていきますので、宜しく願い致します。(みやこし)

## ぱれっと・ホーム

～しぶや・ぱれっとホーム  
1年記念日の夕食会～

8月2日(水)しぶや・ぱれっとホームの1年記念日として、お祝いを兼ねた夕食会を開きました。飾り付けやお料理作り、入居者皆で準備を行ない、いつものリビングで食べる夕食が、より一層豪華で美味しく感じられました。乾杯の音頭で賑やかに始まり、1年間の思い出話に花が咲きました。住み始めてからダンスを学び、毎日夢中で踊っている人、ホームのご飯が毎日美味しい!と熱弁する人、それぞれの胸の思いを語っていました。「(視覚障害の為)目が見えなくて、最初は自分の部屋にたどり着くだけでも大変だった」という苦労話も飛び出し、生活の中でたくさんの苦楽を共にし、現在があるのだなど、生きいきと語る表情が物語っていました!(たけやす)

## ぱれっとインターナショナル・ジャパン (PIJ)

## ～マレーシアのNGOに参加して～

今回、マレーシアでボランティア活動に参加して感じたことは、私が月に一度関わっている恵比寿青年教室の雰囲気や学級生(障がいのある人)の様子と比べて、大きな違いは無いということでした。国籍や人種、住んでいる環境は異なるけれど、コミュニケーションの取り方は変わりません。約2週間、ACSのメンバー(障がいのある人)が働く施設で、様々な仕事を体験することになっていましたが、現地ではとても危険と言われている蟻の一種に刺されてドクターストップが掛かり、3日間しか体験出来ませんでした。けれど、短い時間の中で全種類の仕事を体験することが出来、メンバー一人ひとりとの距離も縮まった気がします。私にとって、思いがけないことも起こりましたが、それも含めてこのような経験をすることが出来て良かったです。ACSに来たことでやれなかったことができ、出会えなかった人達と交流することが出来ました。

※ACS…障がいのある人たちが働くマレーシアのNGO (くりはらかずな・高校生)