

たまり場ぱれっとからのお知らせ



★電話:03-5766-7304 ★FAX:03-3409-3790
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

6月開放日

たまり場 ボウリング大会

6月開放日はたまり場ぱれっと初のボウリング大会を開催します!

梅雨の季節にスカッと体を動かして楽しませよう!

みなさんの参加、ぜひお待ちしております!

★日時:6月16日(日) 午後12時45分~午後4時

★集合:午後12時45分に恵比寿駅東口改札前

★解散:午後4時30分頃に恵比寿解散 ※昼食は済ませてからお越しください

※現地集合希望の方は、申込み時にお知らせ下さい。別途時間等お知らせします。

★参加費:参加費1000円+交通費340円(恵比寿からの往復)

★ゲーム:2ゲーム実施、ガター有り。参加費は2ゲームシューズ代込みです。

★行き先:池袋ハイパーレーン(東京都豊島区池袋1-43-6)

★持ち物:参加費、交通費、障がい者手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服・靴

★申込み締切:6/11(火)※申込み必須となりますのでご注意ください。



7月開放日

ぱれっと納涼祭り

7月開放日は、夏にふさわしく、ぱれっとオリジナルの納涼祭りを開催!縁日のようにさまざまなゲーム、プログラムを企画!みなさんの参加、お待ちしております!

★日時:7月21日(日) 午後1時~午後4時(準備お手伝いからは午前10時)

※午前の準備から参加希望の方は、申し込みの際ご連絡ください。(昼食持参)

★場所:地域交流センター新橋 地下1階 コミュニティーホール

★参加費:300円 ★持ち物:動きやすい服・靴、飲み物、お菓子の差し入れ歓迎!

文化部企画

日本の伝統文化を再発見!両国めぐりツアー

言わずと知れた国技「相撲」文化だけでなく、江戸東京博物館、花火資料館など伝統文化に触れられる場所がいっぱい!初めて訪れる人も何度も行っている人も、改めてその魅力を再発見できるはず!

★日時:6月2日(日) 午前10時~午後5時

★集合:午前10時にJ R 恵比寿駅西口改札前



★現地集合:午前10時50分にJ R 两国駅西口改札前

※現地集合希望の方は、申し込みの際必ずご連絡ください。

★解散:午後5時にJ R 恵比寿駅西口改札前

★予算:交通費440円(恵比寿からの往復)+昼食代(持参でも可)+お二ツかい(任意)

★持ち物:参加費(予算に応じて)、障がい者手帳(お持ちの方)、昼食(持参の方)、タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装・靴

【その他たまり場の行事一覧】

●5/20、6/10、6/24、7/8(月) サンシャインダンス ヒップホップダンス教室

*時間:午後6時30分-7時30分

*場所:リフレッシュ氷川 多目的室B

*参加費:300円

*協力:スタジオ・フェイス 宮田健男先生



●6/30(日)、7/28(日)、たまり場ミーティング絆&勉強会

5/12 *時間:10時30分~午後4時 *場所:リフレッシュ氷川料理室&多目的室C

*参加費:300円 *持ち物:参加費300円、お米1合、エプロン、三角巾、動きやすい服装・靴、雨具

飲み物、軍手、ゴミ袋 ※内容変更の場合あり

内容:ごはん作りとみんなでの学びタイム(話し合い、レクリエーション、ゴミ拾いなど)

6/30 *時間:10時30分~午後4時 *場所:リフレッシュ氷川 料理室&和室

*参加費:300円(※昼食を作らなかった場合は100円) ※内容変更の場合あり

*持ち物:参加費、昼食代、お米1合、エプロン、三角巾、動きやすい服装・靴、水分、軍手、ゴミ袋

内容:ごはん作り(※)と話し合いやレクリエーションやゴミ拾いなどを行ないます

※会場の都合上、ごはん作りが出来ない場合は、各自昼食を購入して食べることとなりますので、昼食の購入代金を持参ください。

7/28 *時間:10時30分~午後4時 *場所:リフレッシュ多目的室B

*参加費:100円 *持ち物:参加費、昼食代、動きやすい服装・靴、水分、軍手、ゴミ袋

内容:話し合いやレクリエーションやゴミ拾いなどを行ないます

※詳しい内容については、レッツゴー7、8月号に掲載予定です。

●5/18(土) ティーボール練習

*時間:午前10時30分-午後12時 *場所:笹塚小学校グラウンド

*持ち物:グローブ(お持ちの方)、動きやすい服装・靴、飲み物 ※雨天時は中止です

【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと 03-5766-7304まで!】