

# 読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”  
(常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉)や、是非とも他の方  
にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただく  
コーナーとして、スタートしました!!

読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

## 私の座右の銘

### 「一期一会」

私は人との出会いを大切にしています。毎日の  
出会いの中では様々な人と出会います。自分の  
ことを分かってくれる人だけでなく、始めは理解  
し合えない人との出会いもあります。若い頃は、  
自分のことを分かってくれる人だけでいいと思  
っていました。最近では様々な人との出会いこそ  
が自分自身を成長させてくれると感じるようにな  
りました。どの出会いも一生に一度しかないか  
もしれないと考えると、愛おしく感じますし、  
出会いに感謝します。出会い以外にも、仕事にお  
いても、毎日の日々においても、一期一会の繰り  
返しであり、「今」その瞬間を大事に積み上げて  
いきたいと思えます。

ペンネーム 笑顔さん



## 【おすすめの“パスタ”】

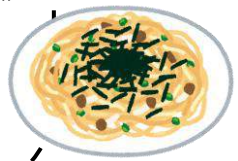
学生のころから食べている簡単なうちパスタのレシピを  
ご紹介します。

納豆(タレと辛子はお好みで)に、“お茶漬けの素”とバターを  
少々加えて茹でたパスタと合えるだけ。(※ゆで汁は多めの方が  
食べやすいと思います)

普通の納豆でもいいのですが、パスタに絡まないの“ひきわり”  
を使うのもアリです。「早い!安い!旨い!」

ササッと済ませたい時に便利ですよ^^

(キャスレーコンサルティング株式会社 前田大地さん)



- 「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”  
を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなと  
ころをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。  
応募は、FAX(03-6821-4978) [または ep-home@npo-palette.or.jp](mailto:または ep-home@npo-palette.or.jp) まで (編集部) ⑰