

# たまり場ぱれっとからのお知らせ



★電話:03-5766-7304 ★FAX:03-3409-3790  
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

## 9月 宿泊行事 告知

## プチ・バカンス in 清里

今年もやります! 毎年恒例の宿泊イベント! 今年は山梨県の大自然が多い「清里」にて開催! 世代を超えた仲間たちと一緒に夏の思い出をつくりましょう♪  
みなさんの参加、お待ちしております! ※詳しくは、12-13ページをご覧ください。  
★日時: 9月14-15日(土日) ★宿泊先: 清里山荘



## 文化部企画 告知

## 「令和改元記念！」

## 皇居一周ウォーキング&周辺散策

人気のランニングコースでもある皇居の外周約5kmを、景色を眺めたり興味深い施設に寄り道したりしながらのんびりウォーキング♪  
雨天決行。雨天時は周辺巡りを中心に行ないます。  
★日時: 9月29日(日) 午前10時30分~午後4時  
★集合: 午前10時30分にJR恵比寿西口改札前  
★解散: 午後4時にJR恵比寿西口改札前  
★持ち物: 交通費400円、動きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物、障がい者手帳(お持ちの方)、昼食代(昼食持参でも可)



## 7月開放日

## ぱれっと納涼祭り

7月開放日は、夏にふさわしく、ぱれっとオリジナルの納涼祭りを開催! 縁日のようにさまざまなゲーム、プログラムを企画! みなさんの参加、お待ちしております!  
★日時: 7月21日(日) 午後1時~午後4時(準備お手伝いからは午前10時)  
※午前の準備から参加希望の方は、申し込みの際ご連絡ください。(昼食持参)  
★場所: 地域交流センター新橋 地下1階 コミュニティーホール  
★参加費: 300円 ★持ち物: 動きやすい服装・靴、飲み物、お菓子の差し入れ歓迎!

# 【その他たまり場の行事一覧】



●7/8、7/22、8/5、8/26(月) **サンシャインダンス ヒップホップダンス教室**  
 \*時間:午後6時30分-7時30分 \*場所:リフレッシュ氷川 多目的室B  
 \*参加費:300円 \*協力:スタジオ・フェイス 宮田健男先生

●8/18(日) **たまり場ミーティング絆 & 勉強会 (※7月は中止。9月は調整中)**

※7月のたまり場ミーティング絆 & 勉強会は、会場の関係で中止となります。

8/18 \*時間:10時30分~午後4時 \*場所:リフレッシュ多目的室B & 料理室  
 \*参加費:300円 \*持ち物:参加費、お米1合、エプロン、三角巾、ゴミ袋、動きやすい服装・靴、水分、軍手  
 内容:お昼ごはんを作って食べたり(にこにこクッキング!)、話し合いやレクリエーションなどを通して楽しく学びます。 ※内容について変更の場合あり。

※9月のたまり場ミーティング絆 & 勉強会は、日程調整中のため確定後、参加者にお知らせします。

●7/20(土) **ティーボール練習**  
 \*時間:午前10時30分-午後12時 \*場所:笹塚小学校グラウンド  
 \*持ち物:グローブ(お持ちの方)、動きやすい服装・靴、飲み物 ※雨天時は中止です。  
※雨天中止。また、猛暑の場合も中止となる場合がありますのでご了承下さい。

●7/24(水) **おもしろパソコン教室 with セールスフォース・ドットコム**  
 \*時間:午後7時00分-午後8時30分 \*参加費:300円+交通費400円(恵比寿~東京)  
 \*場所:セールスフォース・ドットコムオフィス(東京駅前)  
 \*持ち物:動きやすい服装・靴、飲み物 ※当日は軽食あり。  
 \*集合:①恵比寿駅えびす像前に午後5時30分 もしくは、  
 ②東京駅丸の内南口に午後6時15分 \*解散:午後9時に恵比寿駅解散  
 ※申し込み締切:7月19日(金) 参加者は必ず期日までにご連絡下さい。

【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと 03-5766-7304まで!】