

# たまり場ぱれっとからのお知らせ



★ 電話 :03-5766-7304 ★ FAX :03-3409-3790  
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

がつ かいほうび  
**10月 開放日**

## たかおさん たんけん 高尾山おもしろ探検ツアー!

10月開放日は、秋の高尾山へ出かけて散策を楽しみたいと思います!  
体を動かして、自然を楽しみながら、みんなで楽しみましょう!  
みなさんの参加、お待ちしております!



- ★日時:10月13日(日) 午前10時30分~午後4時
- ★集合:午前10時30分にJR恵比寿駅東口改札前
- ★解散:午後4時にJR恵比寿駅東口改札前 ※現地集合の方は追って連絡します。
- ★持ち物:交通費1,100円(恵比寿までの往復)、動きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物、障がい者手帳(お持ちの方)、昼食(現地調達も可)
- ケーブルカー乗車代往復500円(※希望や状況によっては乗らない場合があります)

がつ かいほうび  
**11月 開放日**

## ねん ばん かんが 2020年のたまり場を考えよう!



11月は秋らしいお昼ご飯をみんなで食べながら交流を楽しみます!  
そして、2020年のたまり場行事をみんなで一緒に考えます!(食事提供あり)  
「〇〇がやってみたい!」、「〇〇に行きたい!」など、皆で楽しく考えましょう!  
★日時:11月17日(日) 午後12時~午後4時 ★参加費:300円  
※お手伝いから参加の方は、10時にリフレッシュ氷川 料理室に集合  
★場所:リフレッシュ氷川 多目的室B ★持ち物:動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、差し入れ歓迎!、エプロン&三角巾(お手伝いから参加の方のみ)

がつ にくち  
**10月イベント 告知**

## あき たいかい 秋のティーボール大会

毎年ぱれっと主催のティーボール大会(4月開催)やふだんの練習でお世話になっている長谷川さん、宮沢さん主催のティーボール大会を開催します。雨天の場合中止。  
★日時:10月19日(土) 午前10時~午後4時 ★参加費:無料  
(10時~12時はティーボール教室、午後1時~4時はティーボール試合)  
※午前・午後どちらか片方だけの参加も可。終日参加の方は、昼食を持参下さい。  
★持ち物:動きやすい服装・靴、汗拭きタオル、飲み物、グローブ(お持ちの方)  
参加希望の方は、10/3(木)までにお申込み下さい。

# サンシャインダンス告知 **恵比寿文化祭 & ドレミファダンスコンサート**

10月はサンシャインダンスの活動が特に熱いシーズン!  
毎年恒例となった2大ステージに今年も出演します!  
みなさんの応援、ご来場お待ちしております!



## 【恵比寿文化祭】

★日時:10月6日(日) ★場所:恵比寿ガーデンプレイス センター広場  
★サンシャインダンス出演時間:午後2時~午後2時30分頃

## 【ドレミファダンスコンサート】

★日時:10月20日(日) ★場所:駒沢体育館(駒沢オリンピック公園運動場内)  
★サンシャインダンス出演時間:午後3時30分頃

# 【その他たまり場の行事一覧】

●9/9、9/30、10/7、10/28 (月) サンシャインダンス ヒップホップダンス教室  
\*時間:午後6時30分~7時30分 \*場所:リフレッシュ氷川 多目的室B  
\*参加費:300円 \*協力:スタジオ・フェイス 宮田健男先生

●9/23(月祝)、11/10(日) たまり場ミーティング絆&勉強会 (※10月はお休み)

9/23 \*時間:10時30分~午後4時 \*場所:リフレッシュ氷川多目的室B&料理室  
\*参加費:300円 \*持ち物:参加費、お米合、エプロン、三角巾、ゴミ袋、動きやすい服装・靴、水分、軍手  
内容:ごはん作りと話し合い、レクリエーション、ゴミ拾いなどを行ないます。みんなで楽しみながら学び、  
素敵な時間をしましょう! ※内容について変更の場合あり。

11/10 \*時間:10時30分~午後4時 \*場所:リフレッシュ氷川多目的室B&料理室  
\*参加費:300円 \*持ち物:参加費、お米合、エプロン、三角巾、ゴミ袋、動きやすい服装・靴、水分、軍手  
内容:ごはん作りと話し合い、レクリエーション、ゴミ拾いなどを行ないます。みんなで楽しみながら学び、  
素敵な時間をしましょう! ※内容について変更の場合あり。

※10月の絆&勉強会はスケジュール調整が難しいため、お休みとなります。ご了承ください。

●9月のテーブル練習は、会場の関係でお休みとなります。ご了承ください。

【参加申し込みはすべて、たまり場ぽれっと 03-5766-7304まで!】