

# 読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”  
 (常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉)や、是非とも他の方  
 にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただく  
 コーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思っ  
 ます♪♪♪

## 私の座右の銘

### 「点滴穿石」

「小さな力でもコツコツと努力し、根気よく続ければ大きな事を成し遂げることができるとの例え」としてよく使われます。

これは、懸命な努力により救われた私の人生において、親愛なる恩人との出逢いの中で、生き甲斐の場でも、私にとってはとても印象に残る名言なのです。いろいろ悩むことがあっても、周りの人と話をする中で、私の精一杯な気持ちで、随分と成し遂げるのにも、小さな力が大きなことへと進み、ここまで成り立つようになりました。恩人との親密な関係の中には、人と関わり続けることで、広大な生き様や色々な出来事の例えが少しずつ積み重なりました。根気よく続けながら一日一日を過ごしていきたいですね

ペンネーム

takocchi さん



## 【おすすめの“活動”】

セーブ・ザ・チルドレン-新生児を助けるためのニット帽子作り  
 2015年韓国に帰国した時、初めて出会ったこのキャンペーンは、  
 ニット帽を編んで、海外事業所に送る活動です。医療の恩恵を受けられず、低体温症で死んでしまう新生児を助けるのに使われるそうです。ホームページからキットを注文して、ニット帽が完成したら封筒に入れて送ります。小物作りが好きな私の毎年楽しみにしている活動です。好きなことをするだけで、世界とつながり、助け合うことができます。様々な活動があるので、自分に合う活動を探してみませんか。(ぱれっとボランティア 姜ナルさん)



- 「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。応募は、FAX(03-6821-4978) または [ep-home@palette.or.jp](mailto:ep-home@palette.or.jp) まで。(編集部)