

たまり場ぱれっとからのお知らせ



★ 電話 :03-5766-7304 ★ FAX :03-3409-3790
★Eメール:tamariba@npo-palette.or.jp ★HPアドレス: http://tamariba.npo-palette.or.jp/

がつ かいほうび
12月 開放日

ぱれっとクリスマスパーティー

12月開放日は、クリスマスパーティーを開催します！今年最後となる開放日！
みなでとことん楽しみましょう！今回は、プレゼント交換を行なう予定です！
参加者の皆さんは、それぞれ500円分のプレゼントをご用意ください。
詳細は当日のお楽しみ！皆さんの参加お待ちしております！（軽食あり）



★日時：12月22日（日）午前11時30分～午後4時

※お手伝いから参加の方は、10時にリフレッシュ氷川 料理室に集合

★参加費：500円 ★場所：リフレッシュ氷川 集会室

★持ち物：プレゼント（500円分）、参加費、動きやすい服装・靴、飲み物、差し入れ歓迎、エプロン&三角巾（お手伝いから参加の方のみ）

※ プレゼントに関するご案内及び注意事項 ※

- ① 予算500円以内であること。
 - ② 男性も女性も使うことのできるものであること
 - ③ 生鮮食品（生の食べ物）、危険物は避けること
- ご不明点・ご質問などあれば、たまり場ぱれっとまでご連絡ください



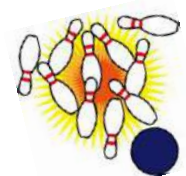
がつ かいほうび
1月 開放日

新春!たまり場 ボウリング大会

2020年のスタート、1月の開放日は前回盛り上がったボウリング企画が再び！
みんな大好きなボウリングを楽しみながら、新年の交流をはかりましょう！

★日時：1月18日（土）午後12時45分～午後4時

★集合：午後12時45分に J R 恵比寿駅東口改札前
（現地集合の方は、午後1時30分に池袋ハイパーレーン前）



※集合場所について、申込み時に必ずお知らせください。

★解散：午後4時30分頃に恵比寿解散 ※昼食は済ませてからお越しください。

★参加費：1000円+交通費340円（恵比寿からの往復）

- ★ゲーム：2ゲーム実施。ガターあり。参加費は2ゲーム&シューズ代込みです。
- ★場所：池袋ハイパーレーン(東京都豊島区東池袋1-43-6)
- ★持ち物：参加費、交通費、障がい者手帳(お持ちの方)、動きやすい服装・靴

【その他たまり場の行事一覧】

●11/11、11/25、12/9、12/23 (月) サンシャインダンス ヒップホップダン

ス教室

*時間：午後6時30分-7時30分

*参加費：300円

*場所：リフレッシュ氷川 多目的室B

*協力：スタジオ・フェイス 宮田健男先生



●11/10(日)、12/28(土) たまり場ミーティング絆&勉強会 (1月はお休み)

11/10 *時間：10時30分～午後4時 *場所：リフレッシュ氷川多目的室B & 料理室

*参加費：300円(食材費、雑費)

*持ち物：参加費、お米1合、エプロン、三角巾、ゴミ袋、動きやすい服装・靴、水分、軍手

内容：ごはん作りと話し合い、レクリエーション、ごみ拾いなどを行ないます。みんなで楽しみながら学び、素敵な時間こしましょう! ※内容について変更の場合あり。

12/28 *時間：10時30分～午後4時 *場所：リフレッシュ氷川多目的室B & 料理室

*参加費：300円(食材費、雑費)

*持ち物：参加費、お米1合、エプロン、三角巾、ゴミ袋、動きやすい服装・靴、水分、軍手

内容：お昼ごはん作りと話し合い、レクリエーション、ごみ拾いなどを行ないます。みんなで楽しみながら学び、素敵な時間こしましょう! ※内容について変更の場合あり。

1月のたまり場ミーティング&絆勉強会は、スケジュールの関係でお休みとなります。

●11/16(土) ティーボール練習 ※雨天の場合は中止です。

*時間：午前10時30分-12時

*場所：笹塚小学校グラウンド

*持ち物：グローブ(お持ちの方)、動きやすい服装・飲み物

※11月のパソコン教室は、お休みとなります。何卒ご了承ください。

※12月のパソコン教室は、日程調整中のため、決まり次第参加者にお知らせ致します。

【参加申し込みはすべて、たまり場ぱれっと 03-5766-7304まで!】