

各セクションの報告・情報

THE : 現場

たまり場ぱれっと

劇団ぱれっと始動!!

『劇団ぱれっと』は、今年1月から始まったたまり場ぱれっとの新しいクラブ活動です。今までに2回活動しています。初回は7名、2回目が14名と、回を追うごとに参加人数も増えてきています。名前はもちろんぱれっとからいただいたものですが、事業理念にもある、「絵画の道具のパレットの上で様々な色を混ぜ合わせて新しい色を作り出すように、色を人に置き換えて、出会い、交流することで新しい可能性を生み出すことに挑戦」という考えが、演劇でも同じことが言えるのではと思ったのが今回の立ち上げにつながりました。演劇を通して個性あふれる皆さんが交わることで、自分にも相手にも新しい一面が発見できる、そんな皆さんと『劇団ぱれっと』だけの色をつけていけたら良いなと思いました。

芝居と聞くと、テレビドラマや舞台を想像する方も多いのではないかと思います。実際私もプロの人から教えてもらうまではそのイメージでした。しかし実際にやってみると演劇は、健康面、精神面でもとても役に立つ練習をたくさんしていました。まずは自己紹介。これが実は一番難しいのです。名前を言った後、何を話して良いのか迷ってしまいます。その迷

いは、実は『気持ちの矢印』が自分に向いてしまっていることで生じます。「これと話したらどう思われるかな」と思うと話せなくなってしまう。劇団ぱれっとではまず、その「心の矢印」を少しでも外向きに近づけるようにしていきたいと思っています。次にゲーム。このゲームが演劇にはとても深い関係があります。キャッチボールやカラーマットをひっくり返すゲームなど。これらを通して、周りを意識する、声をしっかり出す、言葉をはっきりと言う、などの意味があるのですが、楽しさを最優先で進めているので、あまり多くの説明はしないようにしています。

そして演劇に欠かせない『セリフ』。現在『大きなかぶ』という作品を練習しています。台本というものを初めて見るという人もいましたが、役を選び、グループに分かれて発表するなど、真剣なもの。この、前に出たの発表は大変緊張することなのですが、回を重ねるごとに声も大きく出るようになってきています。

今年の夏と年末ぐらいには公演も企画します。劇団員も募集していますので、興味のある方はぱれっと事務局までご連絡をお願いします。

(ボランティア 渡辺藍子)

おかし屋ぱれっと

しぶやくしやう しゃ
 ~渋谷区 障がい者
 スポーツ体験教室~

1月30日(木)、ひがし健康プラザで開催された渋谷区と東京ヴェルディの協働事業であるスポーツ体験教室におかし屋ぱれっと・工房ぱれっとのメンバーとスタッフで参加してきました。この日の種目は“ボッチャ”。地元の中学生やご高齢の方など老若男女が入り混じってグループに分かれ競い合いました。この日はパラリンピックにかつて参加したことのある選手が来て下さり、ボールを投げるコツを教えてくださいました。決められた場所から床にテープで貼って作られた四角の枠の中にボールを入れ、ボールを入れた数が多いチームが勝利するというルールでしたが、これがなかなか難しい!それでも皆さん、「ドンマイ!」「上手く投げられたね。」と声を掛け合いながら楽しませていました。(まつもと)

ぱれっとホーム

えがおあふ
 ~笑顔溢れるもちつき大会~

去る2月2日(日)隣交町会の餅つき大会が、渋谷区立広尾小学校グラウンドにて行なわれ、えびす・ぱれっとホームから岡田さんと林さん、しぶや・ぱれっとホームからは坂本さんと佐藤さんが参加しました。去年は参加できなかったので、行く前から「楽しみだね!」と皆ルンルン♪会場では、杵と臼を使って係の方々が一生懸命餅をつくっており、それを見ていた皆はさらに気持ちが高揚。配布されたお餅(あんこ餅・きなこ餅・しょうゆ餅・おろし餅の4種類)をもう待てないとばかり、勢いよく頬張っていました。「やっぱりお餅は最高だね!」「お天気もよくて、よかった!」「皆で食べるとより美味しい~!」と満面の笑顔が溢れていました。(ささき)

ぱれっとの家 いこっと

げつめんだん
 ~3か月面談~

いこっとでは、中心となって運営にあたるボランティアグループ「いこっとサポットの会」のメンバーが、新入居者に対して、入居後3か月が経過した時点で面談を開いています。サポットの会には、10年前の事業開始に関わった人はもちろん、『元入居者』という人も多く、現在の入居者も、面談の席で親しみを持っているいろいろな話をしやすいようです。入居前にも持っていたイメージはその後どんな風になら変わったのか、現在の暮らしぶりはどうか、不安や不満は無いのか、という個人個人の想いを伺ったり、いこっとが大切にしてきたコンセプトを今一度確認する場となったり、何か交流企画をやらうか、という話も出たり。大切なコミュニケーションの場です。(みなみやま)