

どくしゃ

タイム

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”(常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉)や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

私の座右の銘

「一年の計は元旦にあり」

「二十年代初頭ですが年初に一年の目標を一つ決めるようにしています。「一年の計は元旦にあり」ということです。必ずしも元旦に決められるわけではありませんが、年齢を重ねるに従い一年がとも早く過ぎてしまいます。自分自身に言い聞かせて何か目標を持たないとあつという間です。ぱれっとホームでの仕事も何か人のためになる事をという目標で始めました。今年も新たな目標を立てました。これはちよつと難しく試験もありそんな事ですので途中で挫折するかもしれません。脳トレも兼ねて頑張ろうと思っています。

卯木麻貴子



【おすすめの“音楽”】

音楽を聴く事が好きなので、一番最初にハマった洋楽アルバムを紹介致します。

AZTEC CAMERA「High land, Hard Rain」というアルバムです。日本ではネオアコ(※)としてある程度有名かと思いますが、アコースティックギターを基調としたポップな曲調でメロディーもよし。パンクロックが過ぎ去った後に出てきた音楽で、80年代初頭にリリースされたレコードですが、メロディーの良さはいつの時代も聴けるものだと思います。激しいロックではない音楽を聴いてみたい方には特におすすめです。(しぶや・ぱれっとホーム 萩原徹)

※ネオアコ：ネオアコースティックの略。
1980年代初頭、パンクロックの流行が過ぎた後に登場した新しい音楽ジャンルのひとつ。



- 「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。応募は、FAX(03-6821-4978) または ep-home@palette.or.jp まで。(編集部)