

ネットワークボード

今回はぱれっと内部の速報です。このたび、おかし屋ぱれっと、工房ぱれっとの商品、そしてぱれっとの本やTシャツを販売するオンラインショップがようやく完成しました！定番のクッキーを始め、工房ぱれっとの一点ものの「らぶらび」もずらり。コロナウィルスの影響で、企業販売や学園祭などのイベントがことごとく中止や延期となり、なかなか思うように売り上げが伸びない中、頼もしいツールとしてこのオンラインショップを大いに活用してまいります。まだ運用を始めたばかりなので、使い勝手など課題は多いと思いますが、少しずつ改良してまいりますので、ご利用いただければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

(編集部)



ぱれっと公式オンラインショップ
<https://npopalette.theshop.jp/>



【お問い合わせ】
 03-3409-3774 おかし屋ぱれっと
okashiya@npo-palette.or.jp



編集後記



最近読んだ心理学の本に、大変興味深い話があったのでみなさんにお伝えします。それは、人はなぜ「怒り」を覚えるかです。怒りを覚える時は色々な場面がありますが、原因としてあげられるのは、大抵自分の思い通りにいかない・自分が正しいと思っている場合です。要するに相手のせいになっているわけです。夫婦関係や子育てなど、相手が身内ともなるとなおさら感情の抑制がきかないものです。自分が如何に感情的になっているか、立ち止まって冷静になれることができれば人間関係はうまくいくのですが。

「怒り」の裏に隠されているのは、実は寂しさや悲しさなのです。とりわけ障がいのある人の「怒り」(言葉だけではない感情の爆発も含め)をどのように受け止めるか、我々支援者は試されるわけです。怒りに蓋をされている感情は何か、分かって欲しい・助けて欲しい・聞いて欲しい・認めて欲しい・満たされない欲求は何かを感じ取れる、相手を受容するゆとりが求められます。

(そうま)