

# 読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”（常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉）や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

## 私の座右の銘

「上手より丁寧に」

手芸で小物を作るのが大好きです。ミシンの前で、デザインや色や柄、出来上がり等を色々イメージしながら作って居ます。

いつも心掛けていているのは、上手に出来なくても良いから一つずつの過程に於いて丁寧に作る事です。心を込めて作る事で、愛情のこもった作品が出来上がってくるのだと思います。何事も丁寧に取り組むのは、仕上がり具合が自分で思っていた様な出来で無かったら又、やり直せば良いんだと思えるからです。

プロの様な出来上がりにはいきませんが、一つ一つ丁寧に取り組んでいれば見て頂いた人からも認めて貰えるのではないのでしょうか？

ぱれっと親の会

吉井 民子さん



## 【おすすめの“タイ料理”】

激辛のものが多いので辛い物好きの方は必見です。ソムタムバラ(パイヤサラダ)、クンチェナンプラー(エビの刺身)、パックブン(空菜炒め)、ネーム(タイソーセージ)。鍋物ではタイスキ(タイのすき焼き)、チムチュム(あっさり味の土鍋)。お持ち帰りやウーバーイーツ等活用して安全にお食事を楽しんで頂ければと思います。

(ぱれっと・ホーム職員 佐藤 裕)



- 「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。(編集部)