

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”（常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉）や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

私の座右の銘

「人生に流されない」

この言葉は、十八年ぐらいい前に電車で酔っ払ったおじさん二人の会話中にふと聞きこえてきた言葉です。なんとなく耳に残り、『世の中に流されない』という言葉はあるが、『人生に流されない』とは何だろうと考えるようになりました。世の中は、自分と関係ないところでも変化をしていくので、うまく乗れない場合に流されてしまう可能性はあります。

人生は、ある程度は自分自身で決められるので、普通に生きていく中では、流されなれないと思えます。

考えた結果、他人と比べて生き急いだり、実力不足で次のステージに進んだりして、自分自身を見失っている状態と結論を出しました。

自分の人生をうまく乗りこなし、荒波が来ても流されないように生きていきたいものです。

(いこつとサポットの会 稲沢憲)

【おすすめの“チョコレート”】

みなさんは2月・3月といえば何を思い浮かべますか？私は、2/14のバレンタインデーと3/14のホワイトデーを思い浮かべます。そしてこの2つの行事といえば、やっぱり、チョコレート！ミルクチョコレート、ダーク（ブラック）チョコレート、ホワイトチョコレートなどいろいろな種類がある中で、私のおすすめは「ルビーチョコレート」という新しい種類のものです。このルビーチョコレートは、見た目がとってもかわいいピンク色なのですが、着色料やフルーツの色を使ったのではなく、原料のカカオ豆の中にある天然の成分から出てくる色なんだそうです。スーパーやコンビニのお菓子売り場で見つけたらぜひ買って、どんな味がするのかを確かめてみて下さい！

(たまり場ぱれっとボランティア 田中杏花)



- 「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。(編集部)