

新連載



ホーム発 暮らしの便利帳

障がいのある人が、自立生活を送るためにはというテーマを意識しつつ、暮らしの知恵を提案します。



しぶや・ぱれっとホーム編

夕食のデザート作り



今回は入居者の伏見さんがおすすめするデザートを紹介しします。

これからの暑い季節におすすめの「Teaパンチ」です！

実はこれ、前にテレビで放映されていた「SMAP×SMAP」内のコーナーでスマップの皆さんが作ったレシピで、そのレシピ本を伏見さんが持ってきてくれました。

熱湯に紅茶の葉を入れ、濃いめの紅茶を作ったら、砂糖を入れたボウルに加えます。氷を入れて冷やし、炭酸水、オレンジの汁、レモン汁を加えて混ぜ、グラスに注ぎ、切ったオレンジを飾ったら完成です。



伏見さんに、作っていて大変だったところを聞きました。「しぼり器がなかったので、手絞りで作りました。」力を入れて絞ったそうです。その甲斐あって、市販のものとはちょっと違った、フレッシュでおいしいデザートができました。

しぶや・ぱれっとホームでは、じわじわと料理ブームが到来しています！