

# ネットワークボード

以前、ぱれっとホームの入居者に向けて音楽プログラムを提供いただいていた『NPO 法人オフィスリブスタイル』では、『ソニー財団子ども音楽基金』の支援を受け、今年度、全12回に渡る障がい児リトミック教室を実施しています。『子供もお年よりも、強い人も弱い人も、障害がある人も無い人も、みんなで作る社会です。すべての人の能力と可能性を最大限に生かしたい、そして音楽のある毎日が人を「笑顔」にさせると私たちは信じています』(公式サイトより)。誰でも気軽に参加できるプログラムを、ということで、ワンコイン(500円)で本格的な音楽療法が体験できる内容になっています。申込み受付期限は8月末とのことです。(編集部)

## プロの音楽療法士が指導する 障がい児リトミック教室

ワンコインで  
体験できる  
本格的な音楽療法  
1回500円

◎音楽を楽しみながら、お子様の「興味・関心」を引き出し、「やってみよう!」「できた!」の体験を重ねていきます。  
◎全12回のグループ活動の中で社会性を学びながら、自由な表現や気持ちの発散を促し、自信や意欲を引き出します。

### スケジュール(全12回)

9月4日(9月)	9月11日(9月)	9月18日(9月)	9月25日(9月)	10月2日(10月)	10月9日(10月)
6時20分	4時18分	10時15分	6時20分	10時17分	7時21分
あおむし組(5~6歳)			ちょうちょ組(小学1、2年生)		
15:00~15:50			16:00~16:50		

参加費:1回500円(保険料・教材費として)

会場:こらば大森4階音楽室 [大田区大森西2丁目16-2]

※主催:ソニー財団子ども音楽基金  
※協賛:ソニー財団子ども音楽基金事務局、ソニー財団子ども音楽基金事務局、ソニー財団子ども音楽基金事務局

### 【お問い合わせ】

NPO 法人オフィスリブスタイル

<https://lib-style.jp/>

☎03-6876-6006(代表) 080-5545-0762(担当)



## 編集後記



私事ではあるが、2か月ほど前に久しぶりに腰を痛めてしまった。元々椎間板ヘルニア持ちではあるが、それが再発したようである。自宅で料理をしていて中腰になった瞬間、突然腰骨をバットで殴られたような激痛が走り、立っていられなくなってあっけなく床に這いつくばる状態になってしまった。「こんなしょうもない動作で腰をやってしまうのか・・・」と何とも言えない気持ちになったのはさておき、今まで無意識に腰に負担をかけてしまっていたことに気づいた。幸い数日後には歩けるようになったので、整形外科へ駆け込み、先生からリハビリを受けることをすすめられた。以来、週に1回リハビリに通っているのだが、いかに自分の筋肉の使い方が下手なのかがよく分かり、通って本当に良かったと感じている。グループホームの職員として腰を痛めるのは不安要素ではあったが、その不安をかき消してくれたのは同僚と入居者の方々からのお心遣いである。時には入居者の方がネットスーパーの荷物を運んでくれたり、掃除機をかけてくれたりして、大変助かると同時にありがたいな、と身に染みて思う。「無理をしないで、ゆっくりね!」入居者の方からかけられたこの言葉を大事にして、仕事をしていきたい。(いいやま)