

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”(常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉)や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

私の座右の銘

「道徳なき経済は罪悪であり

経済なき道徳は寝言である」

これは、小学校の校庭によくある銅像「二宮金次郎」の言葉です。

私は日々、会社で広報やサステナビリティ※の業務に携わっています。具体的には、会社のサービスや取り組みを多くの人に知ってもらうため、そのような情報をホームページやSNSなどで発信しています。

しかし、ただ情報を発信すれば良いかというと、そうでもありません。商品やサービスは「安い」とか「便利」だけではダメだし、会社の取り組みも「儲かっている」とか「規模が大きい」とかではダメなのです。

例えば、この商品は「環境に良い」とか、この取り組みは「誰かの役に立っている」とか、そういったことも一緒に発信しなければ、誰の胸にも響かないのです。

そう、いま経済には道徳が必要とされています。ただ儲ければいいというビジネスでは長く続きません。かといって、儲けないと会社は倒産してしまうので、当然ですが儲けることも大切です。日々、道徳と経済を両立させるため、悩みながら会社で働いています。

NPOは経済活動が主体ではないので、この言葉がピッタリ当てはまるとは思いませんが、すべての活動が利他※であり、四十年も活動を続けていることは凄いです。あと、誤解のないよう補足すると、慈善活動は経済がなくても、寝言ではなく金言だと考えています。

理事 前田大地

※サステナビリティ…持続可能な仕組み ※利他…自己の利益よりも、他者の利益を優先する考え方

◆おすすめの食べ物◆

今回、私が皆さんにおすすめしたいのはオートミールです！オートミールと言えば健康には良いけどあまり美味しくないと、そんなイメージをお持ちの方も少なくないのではないでしょうか？実際少し前まで私もそう思っていたのですが一工夫すればとっても美味しくいただけます。どんな工夫かというと、“米化”させること、具体的に言えば水を加えて電子レンジでチンするだけでお米のような食感になり食べやすくなります。それに出汁や野菜ブイヨンを加えて味を調えたら卵粥やきのこハムのリゾット、オムライスなどアレンジ次第で色々なレシピに展開でき、私の平日の定番の夜ご飯になっています。白米に比べるとカロリーも低くたんぱく質も豊富なオートミール、皆さんも是非召し上がってみてください！

(おかし屋ぱれっと 松本 壺沙子)



●「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。
応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。(編集部)