

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている「座右の銘」(常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉)や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪

私の座右の銘

「おきらく」「くらくらく」

こちらの言葉、「ご存じの方はいらっしやいますか？私はまだ若い頃、子ども向け番組内であるキャラクターが必ず口にしていた言葉です。当時の私はお気楽からは程遠い性格で、いつまでも一つの事柄をウジウジ思い悩む性格でした。悩むこと、考えることは大事ですが、同じ場所をグルグル回るだけの思考はいただけません。はつきり言えば時間の無駄。そうは思うものの、ベッドに入って横になると、同じ場所をグルグル……。そんなある日、この言葉をふと思い出し、何気なく口に出してみました。すると、何だか肩の力が抜けたのです。とりあえずお気楽に考えよう。生きていけば悩みなんて尽きないんだから、硬く考えすぎず、新しいことにも気軽に取り組んでみれば良いじゃない。遠回りをして、気楽に道を選んでも、ゴールはきつと極楽です。だったら楽しく進める方が何倍も良い。これは私の勝手な解釈ですし、このような意図があるかはわかりません。ですが、長く私にとっての大切な言葉と なっています。

(えびすぱれっとホーム

山木久美

◆おすすめの食堂◆

私のおすすめの食堂は、恵比寿で40年間愛される『土鍋炊ごはん なかよし 本店』です。こちらでは、家庭の味のような料理が楽しめます。

特に私が好きなのが、茄子と豚肉の味噌炒め定食です。茄子と豚肉に味噌がよく絡み美味しいです。また、ランチタイムには、他のランチも充実しており、大盛況です。店内は、木の温かみが感じられる居心地の良い空間です。劇団レインボーのメンバーにも人気があります。

美味しい料理を気軽に楽しめる『土鍋炊ごはん なかよし 本店』(※)にぜひ足を運んでみてください。

劇団レインボー 田中慧一

※所在地：東京都渋谷区恵比寿西1-8-2

- 「読者コーナー・ホッとtime」では、「私の座右の銘」や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。

応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。(編集部)