

ネットワークボード

来る7月17日（海の日・祝日）、東京・千駄ヶ谷の東京体育館で「第22回ドレミファダンスコンサート」が開催されます。このイベントは「障がいの種類や年齢に関わらず、様々な音楽とダンスを自由に、そして心から楽しんでいただくことを趣旨としたコンサートです。一生の思い出となるような瞬間を楽しんでいただいています」。(公式HPより)

ぱれっとのヒップホップダンスチーム「サンシャインダンス」も長年このイベントでパフォーマンスを披露しており、今年も本番へ向けてレッスンを熱が入ってきました。障がいのある人とその関係者は無料ご招待となりますので、この機会にぜひサンシャインダンスの勇姿を観にお越しください。(編集部)

第22回東京都障害者ダンス大会 ドレミファダンスコンサート

開催日時：令和5年7月17日（月祝）

開場 13:00 開演 14:00 終演 17:00

会場：東京体育館メインアリーナ

参加費：障がい者・家族・施設職員・特別支援学校職員・

ヘルパー **入場無料**

【申込方法】

特定非営利活動法人アヴァ公式ホームページをご覧ください。<https://npoava.com/>

ドレミファダンスコンサート2023

🔍 検索



編集後記



新年度がはじまりあつという間に1か月が過ぎました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。たまり場ではティーボール大会が4年ぶりに行なわれて、5月からは開放日プログラムが再開とにぎやかな日々が戻ってきました。

私自身入職して1年が過ぎましたが、おかし屋にも新しいメンバーが入り、通所員も先輩として後輩の面倒を見たり、作業を教えたりと頼もしい面やいつもと違う新たな一面がみられて微笑ましくもあり新鮮な気持ちになります。

人との関りが多いぱれっとでは、いろいろな価値観や考え方に触れ毎日刺激を受けながら過ごしています。特に、たまり場の参加者はボランティアとして関わってくれている人も多く、自分では思いつかないアイデアや考えを学ぶことがたくさんあります。時には異なる価値観とぶつかり受け入れることに少し時間を要することもあります。その人はどうしてそう思ったのか、本質(本音)を見つけることがお互いを理解するためにも大事なと感じているところです。また、同時に結局自分はどうしたいのか、どうしていくのかを問われているようにも思います。

人の悩みの8割は人間関係とも言いますが、だからこそ人と関わることで自分が磨かれて人生を楽しめるのではないのでしょうか。(たけい)