

隔月連載

おし
教えて!



グループホームの暮らし



にゆうきよしや
入居者のみなさんがど
のような生活をされているのか、各テーマに分けてご紹介します。グループホームの暮らしを覗いた気分してみてください♪



えびす・ぱれっとホーム 一日の流れ

15:00



それぞれの通所先から帰寮されます。その後は入浴や洗濯をしたり、自室やリビングでお好きな時間を過ごされています。洗濯機・乾燥機は各2台、曜日を決めて行なっています。

18:00



待ちに待った夕食の時間です。現在は密にならない様に2グループに分けています。食器には各個人の名前が記されており、自分の食器は自分で洗浄しています。食前に血圧を測定する方や食後の服薬など、スタッフが記録や見守りをします。



20:00~22:00

22時が就寝時間なので、それまで自由時間です。リビングでYouTubeを観る方や自室で好きな音楽を聴いて過ごす方も。

朝6:00~7:30



それぞれ出発時間に合わせて朝食を摂ります。その前にラジオ体操をし、ゴミ出しを手伝ってくれる人もいます。

