

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている「座右の銘」（常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉）や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪

私の座右の銘

「無知の知」

私の座右の銘は「無知の知」です。この言葉は古代ギリシャの有名な哲学者ソクラテスが残した考え方です。「自分が知らないことを自覚する」。自分が物事を知らないということを知っている人、自覚している人の方が自分が物事を知らないということを知っていないよりも優れているという考え方です。これは、私たちの日常生活にも置き換えることができます。私たちも「知らない」ということを自分自身が自覚してからでないかと学ぶことを始められないですよ。ね・・・。

近頃私は、日々の仕事や育児、家事に追われ恥ずかしながら「自分が知らない」と自覚することの後回しにし、なかなか「学ぶ」をスタートさせることができないことが多くなっています。

何歳になっても自分の無知を自覚すること、そしてそれを「学び」に繋げ「よりよく生きるにはどうしたらよいか」と常に自分自身で考えられる人になっていきたいと思う今日この頃です。

（全東急ストア労働組合 小口麻衣子）

◆おすすめの休日の過ごし方◆

僕は忙しい日々が続いた後の休日は散歩をすることで疲れを癒しています。美術館やギャラリーに行ったり、友人達と会って楽しんだりすることも好きですが、時間を気にせず季節を感じながら音楽を聴いて歩く散歩は最高です。地域ごとに変化していく町並みに目をやったり散歩中の可愛い犬に出会ったり。新しい発見があるので休みの前日はいつも「今度はどこのエリアを散歩してみようかな」と考えるだけでもワクワクしてきます。新しい発見は散歩の醍醐味です。

皆さんも身近な自分の町の新しい発見を探しながらのんびりと散歩をすることをお勧めします。

（宮越 大空）

●「読者コーナー・ホッとtime」では、「私の座右の銘」や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。

応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。 （編集部）