

# 読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆さんが大事にしている“座右の銘”（常に自分の心に留めておいて、戒めや励ましとする言葉）や、是非とも他の方にも紹介したい“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから応募していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪♪

## 私の座右の銘

「とりあえずやってみる」

座右の銘と言うほどのものではありませんが、やってみようと思ったらとりあえずやってみることをモットーに生きている気がします。

幼少期は人見知りも激しく、引っ込み思案な性格でしたが、いつのまにかフットワークの軽い人間になっていました。思えば『たまり場ぱれっと』への参加も、どんな人達がいるのか、一人で参加しても大丈夫なのか、と多少の不安はあったものの、とりあえず行ってみよう！と決心し参加したのをきっかけに、もう十年近く関わらせていただいています。もちろん、やってみたものの自分には不向きで後悔することも多少ありますが、それも良い経験です。

人生百年時代と言われる現在、自分がいつまで元気でいられるか分かりませんが、これから周りにの人に迷惑をかけない範囲で、色々なことにチャレンジしていきたいと思っています。

(たまり場ぱれっとボランティア 稲澤純子)

## ◆おすすめのマンガ◆

ちょっと一息ついて気分転換したい。そんな時にマンガを読まれる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私からは「明日も頑張るぞ!」と思わせてくれるおすすめのマンガを紹介します。

私がおすすめするマンガは「DAYS」というマンガになります。サッカーが題材となっているマンガで、主人公がいろいろな人達と出会いながら努力を重ね、仲間とともに成長していく姿が描かれています。人と人のかかわりの中で生まれる様々なストーリーには心揺さぶられ、出会いやつながりの大切さを感じさせてくれます。何回読んでも「明日も頑張るぞ!」と思わせてくれるマンガとなっています。ぜひ一度読んでみてください!

(渋谷区障害者就労支援センターハートバレーしぶや 中村優樹)

●「読者コーナー・ホッとtime」では、“私の座右の銘”や“おすすめの〇〇”を、読者の皆さんから募集しています。なぜその言葉を選んだのか、どんなところをおススメしたいのか、200文字程度で書いてどしどし応募して下さいね。

応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。(編集部)