

隔月連載

おし
教えて!

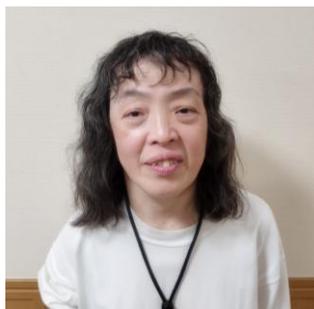
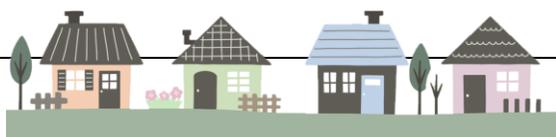


グループホームの暮らし

にゆうきよしや

入居者のみなさんがどのよ
うな生活をされているのか
をご紹介します。今回はえびす・ぱれっと
ホームの岡田さんにインタビ
ューしました。

ぱれっとホーム歴26年。満面の笑みで「ずっとここで暮
りたい」と語る岡田瑠奈さん。ホームでの暮らしの様子を伺
いました。



ぱれっとホームにはいつから?

▶一緒に暮らしていた母が亡くなった時からなので、平成11
年からです。もう26年になります。昔の職員や入居者も
よく覚えています。最近、安部さんが戻ってきてくれてちょ
っとうれしい。



平日の日中はどちらへ?

▶近くの作業所へ歩いて通っています。15分ぐらいだと思います。



身の回りのことはどんな風にやっていますか?

▶ご飯は職員さんやアルバイトさんに作ってもらっています。美味しいですよ。こづかい
や薬の管理も職員さんをお願いしています。でも洗濯と部屋の掃除は自分でやっています
ですよ。廊下の掃除もやっています(えらい!)



楽しみはどんなことですか?

▶近くに義理の姉が住んでいて、休みの日に時々家を訪ねて夕飯を一緒に食べます。いろ
いろな話をするのが楽しみです。あとは地元のお祭り! 氷川神社や恵比寿駅前の盆踊り
など、毎年楽しみです。ちなみに初詣のおみくじは「中吉」でした。



ホームの良さを教えてください。

▶ひとは寂しいですが、皆と一緒に暮らしているので寂しくありません。これからもずつ
とホームで暮らしたいです。

岡田さん、ありがとうございました。