

各セクションの報告・情報

THE:現場

たまり場ぱれっと

さくらまかい なか たいかい かいさい
～桜満開の中『ぱれっとティーボール大会』開催～

去る4月5日に毎年恒例のぱれっと主催「ティーボール大会」を開催しました。桜が綺麗に咲き誇る中、代々木大山公園運動場に総勢8チーム約90名が集まりました。

●ティーボールとは

簡単に言うと、ピッチャーのいない野球です。バッティングの練習などに使用する、ティー(ポール)にボールを載せて打つところからスタートします。ボールの大きさが少し大きめで柔らかい素材になっているのも特徴です。初めて参加する人もコツを掴んであっという間に皆で楽しむことのできるスポーツです。



【バッティングの様子】

●参加チーム

たまり場ぱれっとクラブ活動のティーボールチーム「ビーバーファイターズ」は月に1度笹塚小学校グラウンドにて練習をしています。その他今回参加していただいたのは、少年野球チームが2つと渋谷区の福祉作業所「ふれんど」と「ワークさはた」の皆さん、たまり場ぱれっと有志で結成された「宇宙戦艦ヤマト」チームです。ぱれっ

とのメンバーもAチームとBチームの2つに分かれて対戦を行ないました。

●名場面、珍プレー?!

誰でも楽しめる簡単なスポーツな半面、遠くに飛ばそうとしてもバットがボールに当たる位置や力加減の調節が難しく、なかなか思うように行かない時があります。どんな球が来てもいいように、守備にも気合が入ります。ヒットを打った!と思ったら、パシッと取られてしまいアウトになる場面もあり、反対に、優しく打ってゴロになり、守備を困らせるバッターもいたりと三者三様でハラハラドキドキの展開でした。

●優勝は・・

トーナメント形式で行なわれた試合は、第1回戦から勝ったチームの優勝決定戦と負けたチームの3位決定戦がありました。各試合で接戦が繰り広げられ、前回優勝したチームも初戦から悔しい思いをする展開となりました。その中で今回は少年野球の2チームが優勝を飾りました。



【表彰式の様子】

惜しくも負けてしまったチームも次回の優勝に向けて気合十分です!

来年も楽しみましょう! (たけい)

おかし屋ぱれっと

～こころをこよす～ キャッチボール～

最近、おかし屋ぱれっとでは休憩時間や仕事の後でキャッチボールをする事があります。きっかけはあるメンバーがストレスを中々吐き出せない事でした。それまでは困っている事をノートに書き出して職員に見せていましたが、それでは冷静な自分を一度通して表現するのでモヤモヤした気持ちは心に残ったままになってしまいます。臨床心理士さんに相談したところ、本人の「父とキャッチボールをするのが好き」という言葉からマジックボールの様な柔らかいボールを使って気持ちを表出する方法を提案されました。ボールを投げると相手が受け止めてくれます。感情を受け止めてもらえたと実感が持てます。実際に「〇〇が嫌だ」「◇◇したい」など叫びながらボールを投げます。受け取った相手もそれに答えながらキャッチボールが繰り返されます。好きな食べ物やアニメの話をする事もあります。最初はメンバーと職員でしたが最近ではメンバー同志のキャッチボールも始まりました。そのボールには友達を意味する「ともち」と書かれています。(やまもと)

ぱれっとホーム

～たいけんしゅくはく～ ～体験宿泊～

先日、おかし屋ぱれっとのメンバーの一人が、えびすぱれっとホームにはじめて体験宿泊に訪れました。きっかけは、高校の同級生が既にグループホーム(以下GH)で生活をしていて、あこがれがあつてのことでした。友達とラインで情報交換を頻繁にしているようで、自由な生活の様子を聞くにつれ、カッコいいなど思うようになり、自分も将来はGHで生活したいと考えて親に言ったそうです。「食事は作れないけど、洗い物やお風呂、薬の管理など自分でできることがわかったし、すごく楽しかったのでまた体験したいです」と、意欲がさらに増したようです。



(そうま) ベテラン入居者とナイスショット

ぱれっとの家 いこっと

～さよならパーティー～

昨年の総会で承認いただいたとおり、3月31日をもって「ぱれっとの家 いこっと」は事業を終了いたしました。2010年の事業開始以来、15年の長きに渡り、皆様に支えていただいたこと、改めて心より感謝申し上げます。3月下旬には、最後の料理教室を開催、その翌日には昔の入居者や運営を支えてくださった「いこっとサポットの会」の皆さんと、ささやかながらさよならパーティーを開きました。サポットの会では幾度となく運営や存続について意見交換をしてきた経緯があり、パーティーの場では、今一度振り返りの意味を含めてつうしんで特集を組み、その15年の挑戦を総括する記事を掲載しようという話が出ました。じっくり取り組みたいと思います。(みなみやま)