

おし  
教えて!

## グループホームの暮らし

にゅうきょしや

入居者のみなさんがどのような生活をされているのかをご紹介しますコーナーです。今回はしぶや・ぱれっとホームの佐藤さんにインタビューしました。

ぱれっとホーム歴9年。歌謡曲とカレーライスをこよなく愛する佐藤さんに、しぶやホームでの暮らしをお聞きしました♪

※( )内はぱれっとホームスタッフの追記です。



ぱれっとホームにはいつから?

▶2019年8月からです!

(記憶力抜群の佐藤さん。スラスラとお答えくださる姿はさすがです)



平日の日中はどちらへ?

▶バスに乗って作業所へ通います。



身の回りのことはどんな風にやっていますか?

▶洗濯とお部屋の掃除を自分でやってます。ご飯はホームスタッフに作ってもらいます。(毎日のお薬管理も、おくすりカレンダーを使用してご自身で取り組んでいますよ!)



楽しみはどんなことですか?

▶ない! あ、間違っちゃった、ユーチューブ! 平日は21時20分から、お休みの日は21時から観ます。ムードコーラスとかアイドルを観ます。歌が好きです!(しぶやホームでは21時からリビングのテレビでユーチューブ鑑賞を行ないます。観たい方が交代で動画を選び、楽しんでます)



ホームの良さを教えてください。

▶一人暮らしをするより、みんなと暮らしたほうが楽しい。

(急な予定変更などに取り乱してしまうこともありますが、お話しをして気持ちの落としどころを見つけています)

佐藤さん、ありがとうございました。