

たまり場ぱれっとからのお知らせ



★電話:03-5766-7304

★FAX :03-3409-3790

★Eメール:tamariba@npa-palette.or.jp

★HPアドレス: <https://www.npa-palette.or.jp/>

★たまり場ぱれっと今後の予定★

【たまり場 開放日】

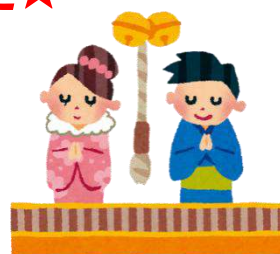
■日時: 1月18日(日) 11:30-15:00

■活動内容:『明けましておめでとう♪皆で初詣に行こう!』

■集合: 11時半、リフレッシュ氷川地下1階多目的室A ■参加費: 200円

■持ち物: 参加費、昼食、飲み物、タオル、その他各自必要なもの

■解散: 15時(会場) ※雨天の場合は室内プログラムを実施します。



2月の開放日はありません。しあわせミーティングで料理企画を行ないます。

詳細は隣のページをご確認ください。

(※2026年雪あそび合宿の実施はありません。)



■日時: 3月15日(日) 9:00-16:00

■活動内容:『リベンジ!高尾山に登ろう!!』

■集合: 9時 JR恵比寿駅2階東口改札前

■解散: 16時 JR恵比寿駅2階東口改札前

■参加費: 100円 ■交通費(片道): 850円 (JR600円+ケーブルカー250円)

■持ち物: 参加費、昼食、飲み物、タオル、レジャーシート、障害者手帳(持

っている人)、雨具、その他各自必要なもの

※雨天時はTAKAO599museum

(博物館)に行きます。

(途中解散の方はお申し出ください)

◆◆◆【その他たまり場の行事一覧】◆◆◆

げきだん
【劇団レインボー】 ● 協 力：きょうりよく わたなべあいこせんせい 渡辺藍子先生

にっけい がつ にち ど がつ にち ど がつ にち ど がつ にち ど がつ か ど
●日程：1月17日(土)、1月31日(土)、2月14日(土)、2月28日(土)、3月14日(土)

じかん ばしよ ちいきこうりゅう しんばし えびす さんかひ えん
●時間：10:00-15:00 場所：地域交 流 センター新橋/恵比寿 ●参加費：300円

きょうりよく みやたけおせんせい
【サンシャインダンス】 ● 協 力：スタジオ・フェイス 宮田健男先生

にっけい がついつか げつ がつ にち げつ がつふつか げつ がつ にち げつ がつふつか げつ
●日程：1月5日(月)、1月19日(月)、2月2日(月)、2月16日(月)、3月2日(月)

じかん ばしよ しぶやく ひかわ たもくてきしびー さんかひ えん
●時間：18:30-19:30 場所：渋谷区リフレッシュ氷川 多目的室B 参加費：300円

【ビーバーファイターズ】

にっけい がつ にち じかん ばしよ ささづかしょうがっこう
●日程：2月21日(土) ●時間：9:00-12:00 場所：笹塚小 学校グラウンド

さんかひ えん かいいん むりよう もの の もの ぼうし さんかひ うてんちゅうし
●参加費：100円(ビーバー会員は無料) ●持ち物：飲み物、帽子、タオル、参加費 ※雨天中止

しゅうごう じ ふん ささづかしょうがっこう ばしよ ふあん かた じぜん れんらく
●集 合：8時50分 笹塚小 学校 (場所が不安な方は事前にご連絡ください。)

【しあわせミーティング】

りょうりたけつ はん す なべ どうりゅう き つく
『料理対決』 班ごとに好きなお鍋(豆 乳、キムチ、切りたんぽ、)を作りましょう♪

にっけい がつついたち にち じかん ばしよ ひかわ かいりょうりつ
●日程：2月1日(日) ●時間：10:00-15:00 場所：リフレッシュ氷川3階料理室

さんかひ えん しゅうりょうご さんかきぼうしや じかい まかくけんとうかい おこ
●参加費：600円 (終了後、参加希望者のみで次回の企画検討会を行ないます。)

も もの さんかひ さんかくきん の もの ほかくくじひつよう
●持ち物：参加費、マスク、エプロン、三角巾、飲み物、タオル、その他各自必要なもの

し ば けいたいばんごう か しん
☆お知らせ☆たまり場ぱれっとの携帯番号が変わります。(新)070-3331-5297

かつどう かん れんらく
【活動に関するご連絡】 03-5766-7304 または tamariba@npo-palette.or.jp たまり場ぱれっと武井まで

★ 注 意 点 ★

かならず じぜん よやく ねが どうじつ と い さんか で き
●必ず事前予約をお願いします。当日の飛び入り参加は出来ません。

もう こ かいいび しゅうかんまえ し き いこう うけつけ りょうしゅう
●お申し込みは、開催日の1週 間 前が締め切りとなります。それ以降は受付できませんのでご了承ください。

とうじつしゅうごうばしよ はつねつ かくにん ばあい さんか ことわ
●当日 集 合場所で発熱が確認された場合は参加をお断 りさせていただきます。

ちゃくよう こじん はんだん ねが いた
●マスクの着 用は、個人の判断でお願いを致します。

かくじ たいちようかんり おこ たいちよう すぐ ばあい さんか じたい
●各自で 体 調管理を行ない、 体 調が優れない場合はご参加をご辞退ください。