

どくしや

多 才 公

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆読者の皆さんから投稿していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪

私の座右の銘

「なんくるないさ」(沖縄方言)

この言葉は皆さんも聞いたことはあるのではないのでしょうか?そして「なんとなるよ」という意味だと思っている人もおおいと思います。私自身もそう思っていました。実は、この言葉の前に「まくとうそーけー」という言葉があり「人として正しい行ないをしていれ」と言う意味が加わります。

「まくとうそーけーなんくるないさ」(「誠の心でまっすぐに生きていれば、自然と物事はうまくいく」)

つまりただ「なんとなるよね」という意味ではなく、まっすぐ努力したうえで、あとは自然に任せようという言葉なのです。頑張るけど、ダメな時は受け入れるという心のバランス感覚で「無理をしすぎない」「人を責めすぎない」という気持ちで過ごせたらいいですね。

「やるだけやったのだから、きつとなんとなる」と前向きに考え、小さなことで悩みすぎない。結果がどうであれ自分を責めない。そんな風に過ごせたら心が軽くなるのではないのでしょうか。

(おかし屋ぱれっと 山元絵里)

あの日
あの頃

ぱれっと

写真館★



2017年に終了した、ぱれっと福祉バザーの今昔をお届けします。上は1980年代半ば。下は2014年ごろです。1983年の創立から、34年にわたって、ボウリング場、公的施設、小学校の体育館・・・と会場を変えながら、毎年秋に開催していました。利用者、職員、親の会、各事業のボランティア、ご支援いただいていた企業様、地域の方々・・・ぱれっとに関わるすべての人たち、老若男女今昔問わず、総動員で開催する一大イベントだったと思います。地元恵比寿では、当時「クッキーの」と同じぐらい「バザーの」ぱれっととして有名で、資金調達もさることながら、地元の皆様に活動を知っていただくとても良い機会となっていました。(編集部)

(上の写真、右端にちらっと写っているのは・・・もしや谷口さんでは?)

●「読者コーナー・ホッとtime」では、皆様の投稿を大募集!

応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。

(編集部)