

卷之三

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆読者の皆さんから投稿していただくコーナーです。 読みながら、ホッとした時間を過ごしいただければと思います♪♪♪

私の座右の銘
「なんくるないさ！」（沖縄方言）

この言葉は皆さんも聞いたことはあるのではないで
しょうか？そして「なんとかなるよ～」という意味だと
思っている人も多いと思います。私自身もそう思って
いました。実は、この言葉の前に「まくとうそーけー」
という言葉があり、「人として正しい行ないをしていれ
ば」と言う意味が加わります。

「まくとうそーけーなんくるないさ」（＝誠の心でま
つすぐに生きていれば、自然と物事はうまくいく）

つまりただ「なんとかなるよね」という意味ではなく、
まつすぐ努力したうえで、あとは自然に任せようといふ
言葉なのです。頑張るけど、ダメな時は受け入れるとい
う心のバランス感覚で「無理をしそぎない」「人を責め
すぎない」という気持ちで過ごせたらいいですね。

「やるだけやつたのだから、きっとなんとかなる」
と前向きに考え、小さなことで悩みすぎない。結果が
どうであれ自分を責めない。そんな風に過ごせたら心
が軽くなるのではないでしょうか。

「なんくるないさ！」（沖縄方言）

私の座右の銘



2017年に終了した、はりま福祉クリエイティブ首をお届けします。上は1980年代半ば。下は2014年ごろです。1983年の創立から、34年にわたって、ボウリング場、公的施設、小学校の体育館・・・と会場を変えながら、毎年秋に開催しています。利用者、職員、親の会、各事業のボランティア、ご支援をいただきしてきた企業様、地域の方々・・・ぱれっとに関わるすべての人たち、老若男女今昔問わず、総動員で開催する一大イベントだったと思います。地元恵比寿では、当時「クリエイター」と同じぐらいの「バザーの」ぱれっととして有名で、資金調達もさることながら、地元の皆様に活動を知っていたくとも良い機会となっていました。

(編集部)

みなさま とうこう だいぼしゅう

うえ しゃしん みぎはし うつ たにぐち
(上の写真、右端にちらっと写っているのは…もしや谷口さんでは?)

—どくしゃ タイム みなさま とうこう だいぼしゅう

「読者コーナー・ホットtime」では、皆様の投稿を大募集！
おうぼく
応募は、FAX(03-6821-4978)またはpalette@npo-palette.or.jpまで。

(編集部)