

隔月連載

おし
教えて!



グループホームの暮らし

にゆうきよしや

入居者のみなさんがどのよ
うな生活をされているのか
を紹 介するコーナーで
す。今回はしぶや・ぱれっと
ホームの石井さんにインタビ
ューしました。

ぱれっとホームバドミントン部結成。月1回、渋谷区勤労福祉
会館体育館で練習をしています。その様子をお伝えします。



バド部はいつ結成されましたか?

▶2025年5月からです!

僕が、休みの日に何かスポーツをしたいと施設
長さんに相談しました。



【おかし屋職員さんとダブルス】

だれが参加されていますか?

▶同じホームの伏見くんが参加しています。あと、渋谷ボランティアセンターからの
紹介で2人の男性が参加しています。最近はおかし屋スタッフも参加してくれます。

▶僕が前の作業所でバドミントンをやっていて、一緒にやってくれる人を探してもらいま
した。相馬さんも入れて5人でしたけど、今は8人に増えました。



楽しいですか?

▶とっても楽しいです!去年から比べるとラリーが続くようになりました。コートは2つ
なんですけど、他の団体も来るので、早めに行って場所取りをします。他のチームは
本格的で僕たちとはレベルが違います。見てるとすごいです!



石井さんは余暇活動が充実していますね。

▶はい!一人で銭湯に行ったり、移動支援を使って色々なところに出かけたり買い物した
り、1泊で温泉旅行も行きたいです。写真を撮るのも好きです。スマホにたくさんの写真が
あります。今度、写真の展覧会など企画してみたいです。

石井さん、ありがとうございました。