

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆読者の皆さんから投稿していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪

私の座右の銘

「穴ではなくドーナツを見よ」

ドーナツを見ると、真ん中の穴が目に入ります。でも本当に大切なのは、その周りにあるドーナツそのものです。穴ばかり見ていると、ドーナツの形や味、大切な部分を見落としてしまいます。

私はこの言葉を、足りないところではなく、物事の本質を見ることの大切さを教えてくれるものだと思っています。上手いかないことがあった時や、不安な気持ちになった時でも、目の前にある出来事や、自分の中にある大切なものに目を向けることで、見え方が少し変わることがあります。

毎日の中には、小さな出来事や気づきがたくさんあります。そのひとつひとつを大切にしながら、穴ではなく、ドーナツそのものを見るような気持ちで過ごしていきたいです。そして、これからも物事の本質を大切にする自分でいたいと思います。

（たまり場ぱれっとボランティア 池畑麻奈）



ぱれっと

写真館★

おかし屋ぱれっとは現在の場所までに3カ所で営業してきました。写真は41年前、1985年立ち上げ当時の様子です。この2年前に活動を始めた「たまり場ぱれっと」は夕方～夜と週末の活動で、昼間は閉まっていたこともあり、同じ場所を使って立ち上げました。しかし写真をご覧になるとわかりますが、かなり作業スペースが狭く、オープンも家庭用のものを使っていたので早い段階で引越しの話が出ました。その後の様子はまた次の機会にご紹介しますが、当時はボランティアさんが袋詰めをしてくださる傍らで見学者対応、台所では通所員がクッキーを焼き、作業が終わると夜にはたまり場ぱれっとボランティアの会議室に早変わり・・・という時代でした。（編集部）



●「読者コーナー・ホッとtime」では、皆様の投稿を大募集！

応募は、FAX(03-6821-4978)または palette@npo-palette.or.jp まで。

（編集部）