

## 各セクションの報告・情報

## THE:現場

## たまり場ぱれっと

ぼかいほうび たかおさん  
~たまり場開放日『高尾山リベンジ!!』~

たまり場ぱれっとで毎月1回行なっている「開放日」という活動があります。去年3月には念願の高尾山に登ってきました。その時の様子をお届けします。

## ●中止が続いた高尾山

昨年(さくねん)の6月にも高尾山(たかおさん)に行こうと計画(けいかく)をしていましたが、その日は雨(あめ)。残念(ざんねん)ながら中止(ちゅうし)となりました。その前(まえ)にも一昨年(いっさくねん)11月に行きたいと話(わ)が出ていましたが、紅葉(こうよう)で混雑(こんざつ)が予想(よそう)されるため違う場所(ちがうばしょ)に行くことに決めました。

それ(それ)よりも以前(いぜん)からたまり場ぱれっとで高尾山(たかおさん)に行きたいという声(こゑ)が挙(あ)がっていましたが、天候(てんこう)にも左右(さゆう)されてしまい、なかなか実施(じっし)ができませんでした。そこで、今回(こんかい)ようやくリベンジ(れいべんじ)を果た(な)すことができましたのです。



あおぞら もと きねんさつえい ようす  
【青空の下で、記念撮影の様子】

## ●2つのコースに分かれて登山

当日(とうじつ)は、ゆっくり(とちゅう)のコースと山頂(さんちよう)まで目指すコースのどちらかを班(はん)ごと選(えら)んで登山(とざん)に挑(い)ちました。この日(ひ)は天候(てんこう)に恵(めぐ)まれて、暑(あつ)すぎず適度(てきど)に風(かぜ)も吹(ふ)いていて気持ち(こゝろ)のいい登山日(とざんび)和(わ)でし

た。途中(とちゅう)でお団子(だんご)を食べ(た)り、休憩(きゅうけい)したりしながら目的(もくてき)地(ち)を目指(めざ)します。

ゆっくり(ゆっくり)のコースは、体力(たいりき)に自信(じゆん)がなかったり、歩行(ほこう)に不安(ふあん)があったりする班(はん)が、山頂(さんちよう)を目指(めざ)す途中(とちゅう)にある薬王院(やくおういん)を目的(もくてき)地(ち)にしました。その手前(てまえ)までの班(はん)もありましたが、思い(おも)い思い(おも)いに旅(たび)を楽し(たの)んでいる様子(ようす)が見(み)られていました。

山頂(さんちよう)を目指(めざ)すコースを選(えら)んだ班(はん)は、帰(かえ)りの時間(じかん)もあるので、持参(もくせん)したお菓子(かし)をつまみながら、黙々(もくもく)と進(すす)みました。3つの班(はん)が怪我(けが)無(な)く無事(むじ)に山頂(さんちよう)まで行くことができました!



さんちようとうちやく  
【山頂到着♪】

## ●今後も期待大☆

今回(こんかい)は高尾山(たかおさん)に毎週(まいしゅう)登(のぼ)っているというボランティア(ボランティア)の方(かた)にも来(き)ていただき、天候(てんこう)にも恵(めぐ)まれて達成感(たっせいかん)とともに満足感(まんぞくかん)を得(え)られた活動(かつどう)となりました。

これから、外出(がいしゅつ)企画(けいかく)やチャレンジ(チャレンジ)企画(けいかく)を実(じっ)施(し)していきたいと思(おも)います。ご協力(きょうりやく)いただいた皆さま(みな)ありがとうございます。ございました。

(たまり場ぱれっと 武井(たけい)琴美(ことみ))

## おかし屋ぱれっと

## ～お花見ウォーキング～

4月8日（水）にみんなでお花見ウォーキングに出かけました。その日は製造が早めに一段落し、いつもならお店から作業場の隅々まで大掃除となりますが、天気も良かったので運動も兼ねて出掛けました。「もう桜はないかな～？」と言いながら、2チームに分かれて出発！日頃室内で過ごすことが多いので、この日は外の新鮮な空気と明るい陽射しを浴び、みんな嬉しそうです。桜もまだ咲いていてプチ・お花見気分を楽しめました。中には「気持ちいい～」と大声で叫んでいるメンバーもいました。

気分もリフレッシュして、また美味しいクッキーを皆様にお届けしたいと思います。

（やまもと）



▲広尾中学校の前で



▲レクロス広尾の庭で

## ぱれっとホーム

## ～河合真里さん 大手術からカムバック!!～

4月13日、心臓大動脈弁狭窄症の大手術をされました。高校を卒業し、おかし屋ぱれっとに就職され、はじめて恵比寿青年教室に来られた時、私が学生ボランティアで河合さんにお会いしたのがはじめてでした。40年前になります。生まれつき心臓が弱いので激しい運動はできませんと、母親から伝えられたのを今でも覚えています。

8時間の手術からわずか6日目、08歳のお誕生日を迎えました。えびす・ぱれっとホームの仲間から寄せ書きをもらい、手術から17日で無事退院を果たしました。ICU（集中治療室）から3日で一般病棟に移られ、リハビリも順調にこなし5月1日から仕事に復帰されています！

（そうま）



【術後6日目、すばらしい回復力】



ぱれっとインターナショナル・ジャパンのTHE現場はお休みします。