

どくしや

多 才 公

読者コーナー「ホッとtime」

「読者コーナー・ホッとtime」は、皆読者の皆さんから投稿していただくコーナーです。読みながら、ホッとした時間をお過ごしいただければと思います♪♪

私の座右の銘

『ピンチはチャンス』

私の座右の銘は「ピンチはチャンス」です。私は昔から、『今を愉しむ』感覚を大切にしていきます。その原点は、若い頃のお正月の書き初めにあり「好きな言葉を一文で」と問われ、熟考の末「今」と書きました。それ以来、「今この瞬間」をどう味わうかを意識しています。

もちろん、人生には大失敗や思うようにいかない場面が沢山あります。そんな時、必ず頭に浮かぶのが「ピンチはチャンス」という言葉です。私にとって愉しめない状態から抜け出る自分なりのおまじないで、「ここから何を学べるのか」「何か新しい発想につながるのではないか」と視点を変えることで、自分やその状況を客観的に見つめ直すことができます。

食べて、寝て、ピンチはチャンスと唱えながら目の前のことに集中していると、不思議にその状況さえ愉しめている自分に気がきます。私にとってこの言葉は、前向きに生きるための大切な支えになっています。

(ぱれっと理事 藤井志保)



ぱれっと

写真館★



写真は1991年、今から35年前のたまり場ぱれっと「リラックス外泊会in秩父」の電車内の様子です。リラックス外泊会とは、現在の「プチ・バカンス」の前身。ちょうど昨年、長瀬・秩父へ出かけて楽しい思い出を作ってきたところですが、35年前は芦ヶ久保というところに行き、皆でお風呂に入って、鉄板焼きを食べ、カラオケをやり、あとは山道をひたすら歩いたような気がします。もともとは「普段のたまり場を山の中に持って行った」という感覚だったことを思い出します。この何年か後には、バス旅行が主流となり、現在に近い形になりました。とは言え、昨今の物価高騰でバス代はとてとても高くなりましたね・・・(泣。さて、今年の夏は大洗海岸。武井さん始め、ボランティアの皆さん、準備本当にご苦労様です。良き日帰り旅行になるように祈っています。(編集部)

●「読者コーナー・ホッとtime」では、皆様の投稿を大募集！

応募は、FAX(03-3409-3790)または palette@npo-palette.or.jp まで。

(編集部)